



मोमिन का हथियार

मक़बूल दुआँए तर्जुमे के साथ



यह किताब मुरत्तिब की जानिब से बिना घटाए
बढ़ाए शायी करने की मुकम्मल इजाज़त है

मोमिन का हथियार

मक़बूल दुआएं मय तर्जुमा

मुन्जियात

तर्जुमा व फज़ीलत के साथ

मन्ज़िल

फज़ीलत के साथ

असमाए हुस्ना

तर्जुमा के साथ

मुरत्तिब : अल्लाह की रज़ा का तालिब
मुहम्मद यूनुस इब्न हज़रत मौलाना मो० उमर
साहब पालनपुरी (रहिम०)

मुतर्जिम : मुफ़्ती आदम साहब पालनपुरी

ऐ अल्लाह! इस किताब की इशाअत में जिन लोगों ने जितना भी हिस्सा लिया हो उन सब को कुबूल फरमा और उनकी जाइज़ मुरादे पूरी फरमा, आमीन!

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ
الْاَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْاَمْوَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ اٰمِيْنَ

- हर दुआ यकीन और इस्तहज़ार के साथ पढ़ें।
- दुआओं का फायदा फराइज़ के एहतेमाम पर मौकूफ है। कोई भी नफिल अमल फराइज़ का बदल नहीं हो सकता इसलिए तमाम फराइज़ का एहतेमाम निहायत ज़रूरी है।

नोट : जो अल्लाह का बन्दा इस किताब को तबअ कराना चाहे या किसी ज़बान में इसका तर्जुमा करना चाहे तो मुरत्तिब की जानिब से बिना घटाए बढ़ाए इसको शाय़ा करने की मुकम्मल इजाज़त है।

अर्जे मुरत्तिब

जो लोग अरबी अल्फाज़ में मसनून दुआएं न पढ़ सकते हों ऐसे लोगों के लिए मसनून दुआओं का तर्जुमा पढ़कर दुआ मांगना यकीनन अल्लाह तआला के कुर्ब का सबब होगा और इन्शाअल्लाह अजर व सवाब ज़रूर मिलेगा। इसलिए कि वह अल्लाह तआला के हुक्म "ادْعُونِي" (यानि मुझसे मांगो) पर अमल कर रहे हैं और हदीस "لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ هُوَ" (दुआ ही बड़ी इबादत है) पर भी अमल कर रहे हैं और दुआ का मज़मून रसूलुल्लाह सल्ल० से साबित होने की वजह से जामेअ भी है और बे अदबी से पाक भी है इसलिए जो लोग अरबी पढ़ सकते हैं लेकिन मायना न जानते हों उनको भी तर्जुमा कभी कभी ज़रूर पढ़ लेना चाहिए ताकि उनको मूलम हो जाए कि वे क्या मांग रहे हैं फिर यह दुआ हकीकी दुआ (मांगना) बनेगी।

वल्लाहु आलमु बिस्सवाब
मुहम्मद यूनुस पालनपुरी

اذْكَارُ الصَّبَاحِ

सुबह के अज़कार

अफ़ज़ल यह है कि सुबह के अज़कार सुबह सादिक से सूरज तुलूअ होने तक पूरे कर लिए जाएं।

नोट: गुंजाइश यह है कि सुबह के अज़कार सुबह सादिक से दोपहर तक किसी भी वक्त पूरे कर लें।

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○

1 हर चीज़ से किफ़ायत का नबवी नुसख़ा
सूरह इख़लास, सूरह फ़लक और सूरह
नास तीन बार पढ़ें।

سُورَةُ الْاٰنْفِلٰصِ | بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَلِدْ ③
وَلَمْ يُولَدْ ④ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ⑤

तर्जुमा: आप (इन लोगों से) कह दीजिए कि वे यानि अल्लाह एक है अल्लाह ही बेनियाज़ है उसके औलाद नहीं और न वह किसी की औलाद है और न कोई उसके बराबर है।

سُورَةُ فَلَقٍ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝۱ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝۲ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ
فِي الْعُقَدِ ۝۳ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝۴

तर्जुमा: आप कहिए कि मैं सुबह के मालिक की पनाह लेता हूँ तमाम मख़लूक की बुराई से और अंधेरी रात की बुराई से जब वह रात आ जाए और गिरहों में पढ़ पढ़ कर फूंकने वालियों की बुराई से, और हसद करने वाले की बुराई से जब वे हसद करने लगे।

سُورَةُ النَّاسِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ① مَلِكِ النَّاسِ ②
إِلَهِ النَّاسِ ③ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④
الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ⑤
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ⑥

तर्जुमा: आप कहिए कि मैं आदमियों के मालिक, आदमियों के बादशाह, आदमियों के माबूद की पनाह लेता हूँ वसवसा डालने वाले पीछे हटने वाले (शैतान) की बुराई से जो लोगों के दिलों में वसवसा डालता है चाहे वह (वसवसा डालने वाला) जिन्नात में से हो या आदमियों में से हो।

फज़ीलत: जो शख्स सूरह इख़्लास, सूरह फलक, सूरह नास सुबह के वक़्त तीन बार पढ़ ले। उसकी हर चीज़ से किफ़ायत हो जाएगी

(सही तिर्मिज़ी 3-172 अबुदाऊद 4-507)

2 नीचे वाली दुआ चाहे सच्चे दिल से पढ़िए या झूठे दिल से दुनिया व आखिरत के कामों पर किफायत का नबवी नुसखा (सात बार पढ़ें)

”حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ“

तर्जुमा: अल्लाह तआला ही मुझे काफी है उसके अलावा कोई इबादत के लाइक नहीं है उसी पर मैंने भरोसा किया और वह अजीम अर्श का मालिक है।

फज़ीलत: जो शख्स सुबह के वक़्त यह दुआ सात बार पढ़ ले तो अल्लाह तआला उसके दुनिया व आखिरत के कामों में किफायत करेगा।

* मज़कूरा दुआ चाहे सच्चे दिल से पढ़िए या झूठे दिल से पढ़िए परेशानी दूर होगी। (हयातुस्सहाबा 3-242) (अख़रजा इब्नुस्सुन्नी फी अमल अल्लयवम वल्लैला बरकम 37-72, अबु दाऊद 4-321 व असनाद जय्यद)

3 जहन्नम से बरअत का नबवी नुसखा

(चार बार पढ़ें)

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَصْبَحْتُ اَشْهَدُكَ وَاَشْهَدُ
حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِیْعَ
خَلْقِكَ اَنْتَ اِلٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ
وَحْدَكَ لَا شَرِیْكَ لَكَ وَاَنْ مُحَمَّدًا
عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह! मैंने इस हालत में सुबह की है
कि मैं आपको गवाह बनाता हूं और मैं गवाह
बनाता हूं आपके अर्श उठाने वाले फरिश्तों
को, और आपके तमाम फरिश्तों को और
आपकी तमाम मख़लूक को कि यकीनन आप
ही अल्लाह हैं आपके सिवा कोई माबूद नहीं
है आप तन्हा हैं आपका कोठ साझी नहीं
और यह बात यकीनी है कि मुहम्मद (सल्ल०)
आपके बन्दे और रसूल हैं।

फज़ीलत: जो शख्स सुबह के वक़्त चार बार यह
दुआ पढ़ ले तो अल्लाह तआला जहन्नम से
उसको आज़ाद फ़रमा देते हैं।

(अख़रजा अबु दाऊद 4-317, बुखारी फ़ी
अदबुल मफ़रद रक़म: 12-1)

4 अपने लिए अल्लाह की नेमतों को
मुकम्मल फ़रमाने का नबवी नुसख़ा
(तीन बार पढ़ें)

”اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَصْبَحْتُ مِنْكَ فِیْ نِعْمَةٍ
وَّعَافِیَةٍ وَوَسَّیْتُ فَاتِّمِّمْ عَلَیَّ نِعْمَتَكَ
وَّعَافِیَتَكَ وَسِّتْرَكَ فِی الدُّنْیَا وَالْآخِرَةِ“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह बेशक मैंने आपकी तरफ़ से
आफ़ियत और पर्दापोशी की हालत में सुबह
की, लिहाज़ा आप मुझ पर अपने इनाम और

अपनी आफियत और अपनी पर्दापोशी दुनिया और आखिरत में मुकम्मल फरमाइए।

फज़ीलत: जो शख़्स सुबह के वक़्त तीन बार यह दुआ पढ़ ले तो अल्लाह तआला उस पर अपनी नेमत मुकम्मल कर देते हैं।

(अख़रजा इब्नुस्सुन्नी फी अमल अलतयवम वल्लैलत रक़म: 55)

5 दिन और रात की नेमतों का शुक्र अदा करने का नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

اَللّٰهُمَّ مَا اَصْبَحَ بِيْ مِنْ نِّعْمَةٍ اَوْ بِاَحَدٍ
مِّنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيْكَ
لَكَ فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ۔

तर्जुमा: ऐ अल्लाह जो भी नेमत मेरे साथ या आपकी मख़लूक में से किसी के साथ सुबह के वक़्त हासिल है वह तन्हा आप ही की तरफ़ से है उनमें आप का कोई शरीक नहीं

है लिहाजा तमाम तारीफें आप ही के लिए हैं
और शुक्र गुजारी आप ही के लिए है।

फज़ीलत: जो शख्स सुबह के वक़्त एक बार पढ़ ले
तो उसने उस दिन की नेमतों का शुक्र अदा
कर लिया। (अख़रजा अबु दाऊद 4-317)

6 रज़ाए इलाही हासिल करने का नबवी नुसखा
(तीन बार पढ़ें)

”رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا
وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا“

तर्जुमा: मैं अल्लाह के रब होने और इस्लाम के
दीन होने और मुहम्मद सल्ल० के नबी होने
पर खुश हूँ।

फज़ीलत: जो शख्स सुबह के वक़्त तीन बार पढ़ ले
तो अल्लाह तआला (क़ियामत के दिन) उसको
राज़ी कर देंगे।

(रवाह तिर्मिज़ी 3-141, अहमद 4-337)

7 दुनिया व आखिरत की भलाई मांग लेने
का नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

”يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ
أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ
إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ“

तर्जुमा: ऐ हमेशा ज़िन्दा रहने वाले ऐ मख़लूकात को
काइम रखने वाले, मैं आपसे आपकी रहमत
ही के ज़रिए मदद तलब करता हूँ। आप मेरे
तमाम अहवाल ठीक कर दीजिए और मुझे
एक बार आंख झपकने के बराबर मेरे नफ़स
के हवाले न फरमाइए।

फज़ीलत: जो शख़्स इसे एक बार पढ़ ले तो गोया
उसने दुनिया और आख़िरत की भलाईयां
मांग ली।

(अख़रजा अल हाकिम व सहहा व वाफ़िकहुज्ज़हबी
अन्ज़र सहीहुत्तर्गीब व तर्हीब 273)

8 नागहानी मुसीबत से बचाव का नबवी नुसखा
(तीन बार पढ़ें)

”بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي
الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ“

तर्जुमा: अल्लाह के नाम के साथ मैंने सुबह की
जिसके नाम की बरकत से कोई चीज़ नुक़सान
नहीं पहुंचाती ज़मीन में और न आसमान में
और वही खूब सुनने वाला बड़ा जानने वाला
है।

फज़ीलत: जो शख़्स इस दुआ को तीन बार पढ़ ले
तो कोई चीज़ उसको मुज़रत (नुक़सान) नहीं
पहुंचाएगी और अबु दाऊद की रिवायत में है
कि उसको नागहानी मुसीबत नहीं पहुंचेगी।
(अख़रजा अबु दाऊद व तिर्मिज़ी व काला
हदीस हसन सहीह)

9 जब किसी ख़बर का इन्तिज़ार हो
(एक बार पढ़ें)

”اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فُجَاءَةِ الْخَيْرِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فُجَاءَةِ الشَّرِّ“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मैं आपसे अचानक की भलाई का
सवाल करता हूँ और अचानक की बुराई से
आपकी पनाह मांगता हूँ।

फज़ीलत: जब कसी मामले में कोई ख़बर मिलने
वाली हो या कोई नया वाकिआ पेश आने
वाला हो तो यह दुआ करे जो मज़कूर है।
हदीस में है कि हुज़ूर सल्ल० सुबह के वक़्त
यह दुआ किया करते थे।

(किताबुल अज़कार 104)

10 अल्लाह की पाकी और हम्द बयान करने
का नबवी नुसखा (तीन बार पढ़ें)

”سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَ
رِضَا نَفْسِهِ وَزِينَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ“

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पाकी बयान करता हूं उसकी शान के मुनासिब और मैं अल्लाह की हम्द बयान करता हूं उसकी की हुई हम्द के साथ उसकी मखलूक की गिनती के बराबर और उसकी अपनी खुशी के बराबर और उसके अर्श के वज़न के बराबर और उसके कलिमात के बराबर।

मज़कूरा दुआ सुबह के वक़्त तीन बार पढ़ लीजिए।
(अख़रजा मुस्लिम 4-2090)

11 बदन की आफ़ियत का नबवी नुसख़्हा
(तीन बार पढ़ें)

اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدَنِيْ، اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ
سَمْعِيْ، اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَصَرِيْ لَا اِلَهَ اِلَّا
اَنْتَ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ
وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मेरे बदन को ठीक रखिए, ऐ अल्लाह मेरे कान आफियत से रखिए, ऐ अल्लाह मेरी आंख आफियत से रखिए। आपके सिवा कोई इबादत के लाइक नहीं है। ऐ अल्लाह मैं कुफ़र और मोताजगी से आप की पनाह मांगता हूँ और कब्र के अज़ाब से आपकी पनाह मांगता हूँ आपके सिवा कोई इबादत के लाइक नहीं है।

फज़ीलत: सुबह के वक़्त तीन बार पढ़ लीजिए अल्लाह की ज़ात से उम्मीद है कि मजकूरा दुआ जो पढ़ेगा अल्लाह उसे हर लाइन की आफियत में रखेगा। हदीस की दुआ का तर्जुमा बहुत ग़ौर से पढ़िए।

(अबु दाऊद वन्नज़र सहीह इब्न माजा 3-241)

12वसावसे शैतान से हिफ़ाज़त का नबवी नुसखा
(एक बार पढ़ें)

اَللّٰهُمَّ فَاطِرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ عَالِمِ
 الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ
 وَمَلِيْكُهُ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ اَعُوْذُ
 بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ
 وَشَرِّكِهِ وَاَنْتَ اَقْتَرِفَ عَلٰى نَفْسِيْ
 سُوْءًا اَوْ اَجْرَةً اِلٰى مُسْلِمٍ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह आसमानों और ज़मीन के बनाने वाले, पोशीदा और ज़ाहिर को जानने वाले हर चीज़ के परवरदिगार और हकीकी मालिक । मैं इस बात की गवाही देता हूँ कि आपके सिवा कोई इबादत के लाइक नहीं है । मैं आपके ज़रिए मेरे नफ़स की बुराई से और शैतान की बुराई से और उसके शिर्क से पनाह मांगता हूँ और इससे पनाह मांगता हूँ कि कोई बुराई करूँ जिस का वबाल मेरे

नफस पर पड़े या किसी मुसलमान को कोई बुराई पहुंचाऊं

फज़ीलत: जो शख्स सुबह के वक़्त इस दुआ को पढ़ ले वसावसे शैतान से उसकी हिफ़ाज़त होती है। (अबु दाऊद सहीह तिर्मिज़ी 3-4)

13 जन्नत में दाखिल होने का नबवी नुसखा
(एक बार पढ़ें)

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ
خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ
وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ
شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ
وَاَبُوْءُ لَكَ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ فَاِنَّهُ لَا
يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह आप ही मेरे पालनहार हैं आपके सिवा कोई इबादत के लायक नहीं है आप ही

ने मुझे पैदा किया और मैं आपका हकीकी गुलाम हूँ और जहां तक मेरे बस में है मैं आपसे किए हुए और अहद पर कायम हूँ आपकी पनाह चाहता हूँ उन तमाम बुरे कामों के वबाल से जो मैंने किए हैं। मैं आपके सामने आपकी इन नेमतों का इकरार करता हूँ जो मुझ पर हैं और मुझे एतेराफ है अपने गुनाहों का इसलिए मेरे गुनाहों को माफ कर दीजिए। क्योंकि आपके सिवा कोई गुनाहों को नहीं बख्शाता।

फज़ीलत: जो शख्स यकीन के साथ यह दुआ सुबह के वक़्त पढ़ ले और उसी दिन उसका इन्तिकाल हो जाए तो जन्नत में दाखिल होगा। (बुख़ारी 11-97-98)

14 हर किस्म की आफ़ियत का नबवी नुसखा
(एक बार पढ़ें)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي

الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ
 الْعَفْوَ وَالْعَافِیَةَ فِیْ دِیْنِیْ وَدُنْیَایْ وَاهْلِیْ
 وَمَالِیْ، اَللّٰهُمَّ اسْتَرْعُوْرَاتِیْ وَامِنْ
 رَّوْعَاتِیْ، اَللّٰهُمَّ احْفَظْنِیْ مِنْ بَیْنِ یَدَیْ
 وَمِنْ خَلْفِیْ وَعَنْ یَمَیْنِیْ وَعَنْ شِمَالِیْ وَمِنْ
 فَوْقِیْ وَاعُوْذُ بِعَظَمَتِكَ اَنْ اُغْتَالَ مِنْ تَحْتِیْ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मैं आपसे आफियत मांगता हूँ
 दुनिया और आखिरत में, ऐ अल्लाह मैं
 आपसे माफी और सलामती मांगता हूँ मेरे
 दीन में और मेरी दुनिया में और मेरे घर
 वालों में और मेरे माल में, ऐ अल्लाह ढांप ले
 मेरे ऐब और खौफ की चीजों से मुझे बे फिक्र
 कर दे। ऐ अल्लाह मेरी हिफाजत कर मेरे
 आगे से और मेरे पीछे से और मेरे दाएं से
 और मेरे बाएं से और मेरे ऊपर से और (मैं
 आपकी अज़मत की पनाह लेता हूँ इससे कि

हलाक किया जाऊं। मेरे नीचे से।)

दुआ का तर्जुमा खूब गौर से पढ़िए

फज़ीलत: हर किस्म की आफियत का नबवी नुसखा है।

(अखरजा अबु दाऊद व अन्ज़र सहीह इब्ने माजा 2-337)

15 ज़वाले ग़म और अदाएगी कर्ज़ का नबवी वज़ीफ़ा (एक बार पढ़ें)

”اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَأَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ
مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मैं आपकी पनाह मांगता हूँ।

फिकर और रंज से और मैं आपकी पनाह
मांगता हूँ कम हिम्मती और सुस्ती से और मैं

आपकी पनाह मांगता हूँ बुज़दिली और बखीली
से और मैं आपकी पनाह मांगता हूँ कर्ज़ के
बोझ और लोगों के दबाने से।

फज़ीलत: जो शख्स सुबह के वक़्त यह दुआ पढ़ ले
तो उसका ग़म ख़त्म हो जाएगा और उसका
कर्ज़ अदा हो जाएगा।

नोट (लफ़ज़ अल हज़न और अल हुज़्न दोनों ही
सही हैं।)

(अख़रजा अबु दाऊद बाब फ़िल इस्तिआज़ा)
व हुवा आख़िर हदीस मिन किताबु स्सलात
काला शोकाफी फी तोहफ़तुज्जाकिरीन वला
मुतअन फी असनाद हाज़ल हदीस)

16 इल्म नाफ़ेअ और रिज़क हलाल मिलने
का नबवी नुसख़ा (एक बार पढ़ें)

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ عِلْمًا نَّافِعًا
وَرِزْقًا طَیِّبًا وَعَمَلًا مُّتَقَبَّلًا

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मैं आपसे नफा देने वाला इल्म और पाक रोज़ी और कुबूल होने वाला अमल मांगता हूँ।

नमाज़े फज़र में बाद सलाम पढ़ें (सही इब्ने माजा 1-15 सही अज़्ज़वाइद 2-111)

17 जहन्नम से खलासी पाने का नबवी नुसखा (सात बार पढ़ें)

“اللَّهُمَّ اجْرِني مِنَ النَّارِ”

तर्जुमा: ऐ अल्लाह आप मुझे हजन्नम की आग से बचा लीजिए।

फज़ीलत: जब सुबह की नमाज़ से फारिग हो जाएं तो किसी से बात करने से पहले सात बार यह दुआ पढ़ लें अगर उसी दिन वफ़ात पा गया तो जहन्नम से छुटकारा नसीब होगा।

(व काला शोकाफी फी तोहफतुज्ज़ाकिरीन अखरजा अबुदाऊद, नसाई व सहहह इब्ने हिबान)

18 अल्लाह से उसकी शान के मुताबिक
अजर लेने का नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

يَا رَبِّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِي
لِجَلَالِ وَجْهِكَ وَعَظِيمِ سُلْطَانِكَ

तर्जुमा: ऐ मेरे परवरदिगार हकीकी तारीफ आप ही
के लिए है जैसी तारीफ आपकी ज़ात की
बुजूर्गी और आपकी अज़ीम सलतनत के
लाइक हो।

फज़ीलत: जब बन्दए खुदा यह दुआ पढ़ता है तो
अल्लाह तआला उसकी शान के मुताबिक
अजर देगा।

(रवाह अहमद व इब्ने माजा व रिजाला सकात)

19 मुसीबतों से नजात हासिल करने का
नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ، عَلِيْكَ
تَوَكَّلْتُ وَاَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ

مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ
 يَكُنْ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
 الْعَظِيمِ، أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
 قَدِيرٌ، وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ
 عِلْمًا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
 نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ
 بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह आप ही मेरे पालने वाले हैं
 आपके सिवा कोई इबादत के लाइक नहीं है
 आप ही पर मैंने भरोसा किया और आप ही
 अज़ीम अर्श के मालिक हैं। जो कुछ अल्लाह
 ने चाहा वह हुआ और जो अल्लाह ने नहीं
 चाहा वह नहीं हुआ और गुनाहों से बचने
 और नेक कामों को करने की ताकत अल्लाह
 की मदद ही से मिलती है जो बुलन्दी वाला
 अज़मत वाला है मैं यकीन करता हूँ कि

अल्लाह तआला हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखने वाला है और यह कि अल्लाह तआला का इल्म हर चीज़ को मुहीत है। ऐ अल्लाह मैं आपकी पनाह मांगता हूँ मेरे नफ़स की बुराई से और हर उस जानवर की बुराई से जिसकी पेशानी आपके कब्ज़ा में है। बेशक मेरा रब सीधे रास्ते पर है।

फज़ीलत: जो शख़्स दिन के शुरू में इसे पढ़कर ले तो उसको शाम तक कोई मुसीबत नहीं पहुंचेगी।
(रवाह इब्नुसुन्नी व अबु दाऊद अन बाअज़ बिनातुन्नबी सल्ल०)

20 बेहतरीन रिज़्क पाने का और बुराईयों से महफूज़ रहने का नबवी नुसख़ा
(एक बार पढ़ें)

مَا شَاءَ اللَّهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
أَشْهَدُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

तर्जुमा: जो कुछ अल्लाह ने चाहा वह हुआ। गुनाह से बचने और नेकी करने की ताकत अल्लाह की मदद ही से मिलती है मैं इस बात की गवाही देता हूँ कि अल्लाह तआला हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखता है।

फज़ीलत: जो शख्स सुबह के वक़्त यह दुआ पढ़े तो उस दिन बेहतरीन रिज़क से नवाज़ा जाएगा और बुराईयों से महफूज़ रहेगा।

(इब्नुस्सुन्नी कन्जुल आमाल 6-21)

21 हुज़ूर सल्ल० के हाथों जन्नत में दाखिला
(एक बार पढ़ें)

رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا
وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

तर्जुमा: मैं अल्लाह के रब होने और इस्लाम के दीन होने और मुहम्मद (सल्ल०) के नबी होने पर

खुश हूँ।

फज़ीलत: जो शख्स सुबह के वक़्त एक बार यह
दुआ पढ़ ले हुज़ूर सल्ल० इसका हाथ पकड़
कर जन्नत में दाखिल कराएंगे।

(रवाह तिबरानी ब असनाद हसन फी सवाब
अमलुस्सालेह 321 बिखेर मोती जुज़ 4 सफ़ा
35)

22 जिक्र के मामूलात की कमी की तलाफी
का नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

فَسُبْحَنَّ اللَّهَ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ
تُصْبِحُونَ ۝ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ ۝
يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ
مِنَ الْحَيِّ وَيُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا ۝
وَكَذَلِكَ تُخْرَجُونَ ۝ (الروم: ١٤-١٩)

तर्जुमा: तुम अल्लाह की पाकी बयान करो उसकी शान के लाइक सुबह और शाम के वक्त और दिन के आखिरी हिस्से में और दोपहर के वक्त और हकीकी तारीफ अल्लाह ही के लाइक है आसमानों और ज़मीन में वह ज़िन्दा को मुर्दा से निकालता है और मुर्दा को ज़िन्दा से निकालता है और वह ज़मीन को उसके खुश्क हो जाने के बाद जिन्दा करता है और (ऐ लोगो आखिरत में) इसी तरह तुम को (कब्रों से) निकाला जाएगा।

फज़ीलत: एक बार सुबह पढ़ने से ज़िक्र के मामूल में कमी की तलाफ़ी हो जाती है अबु दाऊद मुसनद की हदीस में है कि हुज़ूर सल्ल० ने फरमाया मैं तुम्हें बताऊँ कि खुदा तआला ने हज़रत इबराहीम अलैहिस्सलाम का नाम खलील यफ़ादार क्यों रखा? इसलिए कि वे सुबह व शाम इन कलिमात को तुज़हिस्न तक पढ़ा करते थे। (इब्ने कसीर 2-66)

23 हर बला से हिफाजत का नबवी नुसखा (एक बार पढ़े)

आयतल कुर्सी पढ़कर फिर सूरह मोमिन की
नीचे की तीन आयतें सुबह के वक़्त पढ़ ले।

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ه
لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي
السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي
يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ه وَلَا يَحِيطُونَ
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ه وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ه وَلَا
يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ه وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ٥

तर्जुमा: अल्लाह वह ज़ात है कि उसके सिवा कोई
माबूद नहीं, हमेशा ज़िन्दा रहने वाला है,

तमाम मखलूक का संभालने वाला है न उसको ऊंध दबा सकती है और न नींद (दबा सकती है) उसी के मलूक हैं सब जो कुछ भी आसमानों में (मौजूदात) हैं और जो कुछ ज़मीन में हैं ऐसा कौन शख्स है जो उसके पास (किसी की) सिफारिश कर सके सिवाए उसकी इजाज़त के वह जानता है उन (मौजूदात) के तमाम हाज़िर और ग़ायब हालात को और वह मौजूदात उसके मालूमात से किसी चीज़ को अपने इल्म के अहाते में नहीं ला सकते मगर जिस कदर (इल्म देना) वही चाहे उसकी कुर्सी (इतनी बड़ी है कि उस) ने सब आसमानों और ज़मीन को अपने अन्दर ले रखा है और अल्लाह तआला को इन दोनों (आसमान और ज़मीन) की हिफाज़त कुछ मुश्किल नहीं गुज़रती और वही आलीशान और अज़ीमुश्शान है। (बयानुल कुरआन)

सूरह मोमिन की इब्तिदाइ तीन आयतें
(एक बार पढ़ें)

حَمْدٌ ۝ تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ
الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ۝ غَافِرِ الذَّنْبِ وَ
قَابِلِ التَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي
الطَّلُولِ ۝ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَهُ الْمَصِيرِ ۝

तर्जुमा: यह किताब उतारी गयी है अल्लाह की तरफ
से जो ज़बरदस्त है हर चीज़ का जानने वाला
है गुनाह बख्शने वाला है और तौबा कुबूल
करने वाला है सख्त सज़ा देने वाला है
कुदरत वाला है उसके सिवा कोई इबादत के
लाइक नहीं, उसी के पास सबको जाना है।

फज़ीलत: जो शख्स “आयतल कुर्सी” पढ़कर फिर
“सूरह मोमिन” की मज़कूरा तीन आयतें
सुबह के वक़्त पढ़ ले वह उस दिन हर बुराई

और तकलीफ से महफूज़ रहेगा।

(मुसनद बज़ार अन अबी हुरैरह व रवाह तिर्मिजी,
बाकी हवाले बिखरे मोती जुज़ 4 में देख लें)

24 फ़रिशतों की दुआओं के मुस्तहिक बनने
का और मौत पर शहादत का अज़र
मिलने का नबवी नुसखा (तीन बार पढ़ें)

”أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ“

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पनाह मांगता हूँ जो खूब
सुनने वाला बड़ा जानने वाला है मर्दूद शैतान
है।

هُوَ اللّٰهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ
الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ⑦
هُوَ اللّٰهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ
الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ

الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَنَ
 اللَّهُ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ
 الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ
 يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ ۚ وَهُوَ
 الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٣﴾ (سورة الحشر)

तर्जुमा: वह ऐसा है कि उसके सिवा कोई और माबूद
 (बनने के लाइक) नहीं, वह जानने वाला है
 पोशीदा चीजों का और ज़ाहिरी चीजों का
 वही बड़ा मेहरबान निहायत रहम वाला है
 वह ऐसा अल्लाह है कि उसके सिवा कोई
 और माबूद (बनने के लाइक) नहीं, वह
 बादशाह है (सब ऐबों से) पाक है सालिम है
 अमन देने वाला है (अपने बन्दों को खौफ की
 चीजों से) निगहगानी करने वाला है ज़बरदस्त
 है खराबी का दुरुस्त कर देने वाला है बड़ी
 अज़मत वाला है अल्लाह तआला लोगों के

शिकं से पाक है वह माबूद (बरहक) है पैदा करने वाला है ठीक ठीक बनाने वाला है सूरत (शक्ल) बनाने वाला है। उसी के अच्छे अच्छे नाम हैं सब चीजें उसी की पाकी बयान करती हैं जो आसमानों और ज़मीनों में है और वही ज़बरदस्त हिक्मत वाला है। (एक बार पढ़ें)

फज़ीलत: जो शख्स सुबह को अरबी तीन बार पढ़कर मज़कूरा आयतें एक बार पढ़ ले तो सत्तर हज़ार फ़रिश्ते रहमत की दुआ करते हैं और उस दिन मरने पर शहादत का अज़्र मिलता है। (तिर्मिज़ी)

25 सारे मुतालबों के पूरा होने का नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنْتَ تَهْدِيْنِيْ
وَاَنْتَ تُطْعِمُنِيْ وَاَنْتَ تَسْقِيْنِيْ
وَاَنْتَ تُمَيِّتُنِيْ وَاَنْتَ تُحْيِيْنِيْ

ऐ अल्लाह आप ही ने मुझे पैदा किया और आप ही मुझे हिदायत देने वाले हैं और आप ही मुझे खिलाते हैं और आप ही मुझे पिलाते हैं और आप ही मुझे मारेंगे और आप ही मुझे ज़िन्दा करेंगे।

फज़ीलत: हसन बसरी रहमतुल्लाह अलैहि फ़रमाते हैं कि हज़रत सुमरह बिन जुन्दुब रज़ियल्लाहु अन्हु ने फ़रमाया कि मैं तुम्हें एक ऐसी हदीस न सुनाऊं जो मैंने रसूलुल्लाह सल्ल० से कई बार सुनी और हज़रत अबु बकर और हज़रत उमर रज़ि० ने कई बार सुनी है। मैंने कहा ज़रूर सुनाएं। हज़रत सुमरह रज़ि० ने फ़रमाया जो शख्स सुबह और शाम इन कलिमात को पढ़े तो अल्लाह तआला से जो मांगेगा अल्लाह तआला ज़रूर उसको अता फ़रमाएंगे।

(हवाला बिखरे मोती जुज़ 1-144-145 में देखें)

26 जिन्नात की शरारत से बचने के लिए
नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

”أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْكَرِيمِ وَبِكَلِمَاتِ
اللَّهِ أَنْتَ آمَنَّا مِنَ اللَّتَى لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ
وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ
وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا وَشَرِّ مَا ذَرَأَ
فِي الْأَرْضِ وَشَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمِنْ
فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ طَوَارِقِ اللَّيْلِ
وَالنَّهَارِ الْأَطَارِقِ أَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ“

तर्जुमा: मैं अल्लाह की करीम ज़ात की और अल्लाह
के उन कामिलुत्तासीर कलिमात की पनाह
मांगता हूँ जिन कलिमात से आगे नहीं बढ़ता
कोई नेक और न कोई बुरा शख्स उन तमाम
चीज़ों की बुराई से जो आसमान से उतर
आयी हैं और उन तमाम चीज़ों की बुराई से

जो आसमान में चढ़ती हैं और उन तमाम चीजों की बुराई से जो ज़मीन में फैली हैं और उन तमाम चीजों की बुराई से जो ज़मीन से निकलती हैं और रात और दिन के फिल्लों से और रात और दिन में खटखटाने वालों से, मगर वह खटखटाने वाला जो भलाई के साथ खटखटाता हो ऐ बेहद मेहरबान!

फज़ीलत: इस दुआ के पढ़ने की वजह से रसूलुल्लाह सल्ल० को तकलीफ़ पहुंचाने की नीयत से आने वाला जिन्न मुंह के बल गिर पड़ा।
(मोता इमाम मालिक रहिम०)

27 आसेब व सहर वगैरह से हिफ़ाज़त का नबवी नुसखा (तीन बार पढ़ें)

”أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ كُلُّهُ
لِلَّهِ أَعُوذُ بِاللَّهِ الَّذِي يُمْسِكُ السَّمَاءَ
أَنْ تَقَعَ عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ مِنْ

شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَمِنْ شَرِّ
الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهِ

तर्जुमा: अल्लाह के लिए हमने सुबह की और पूरी सलतनत ने सुबह की। तमाम तारीफ अल्लाह के लिए है, पनाह लेता हूं अल्लाह की जिसने आसमान को रोके रखा कि वह ज़मीन पर गिरे मगर उसकी इजाज़त से मखलूक की बुराई से और जो फैली है और शैतान की शरारतों और उसके शिर्क से।

फज़ीलत: हज़रत अब्दुल्लाह बिन अम्र बिन अल आस से आप सल्ल० ने फरमाया कि अगर तुमने इस (मज़कूरा) दुआ को तीन बार सुबह के वक़्त पढ़ लिया तो शाम तक शैतान काहिन और जादूगर के नुक़सान से महफूज़ रहोगे। (अद दुआ 945, इब्नुत्सुन्नी 66, मजमआ 1-19)

28 जादू से हिफाजत का नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

”أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَيْسَ
شَيْءٌ أَعْظَمَ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ
الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا
فَاجِرٌ وَبِاسْمَاءِ اللَّهِ الْحُسْنَى كُلِّهَا
مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ مِنْ
شَرِّ مَا خَلَقَ وَبَرٍّ أَوْ ذَرَاءً“

तर्जुमा: मैं अल्लाह की अजीम ज़ात की पनाह
मांगता हूँ कि जिससे कोई चीज़ बड़ी नहीं है
(और पनाह मांगता हूँ) अल्लाह के उन
कामिलुत्तासीर कलिमात की जिनसे आगे नहीं
बढ़ता है कोई नेक और न कोई बुरा शख्स,
(और मैं पनाह मांगता हूँ) अल्लाह के तमाम
अच्छे नामों की जो मुझे मालूम है और जो

मुझे मालूम नहीं है उन तमाम चीजों की बुराई से जो उसने पैदा की और ठीक बनाई और फैलायी।

फज़ीलत: जो शख्स सुबह के वक़्त एक बार यह दुआ पढ़ ले इन्शाअल्लाह जादू से हिफ़ाज़त में रहेगा। हज़रत क़अब अहबार रहिम० फ़रमाते हैं कि अगर मैं यह दुआ न पढ़ता तो यहूदी मुझे जादू के ज़ोर से ग़धा बना देते। (मोता इमाम मालिक रहिम०)

29 गुनाहों को माफ़ करवाने और नेकियां हासिल करने का नबवी नुसख़ा। (100 बार पढ़ें)

”سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ“

तर्जुमा : मैं अल्लाह की पाकी बयान करता हूँ उसकी शान के लाइक और उसकी तारीफ़ करता हूँ उसकी बयान की हुई तारीफ़ के साथ।

फज़ीलत : इन कलिमात को सौ बार पढ़ लें। समन्द्र के झाग के बराबर भी गुनाह होंगे तो अल्लाह

तआला माफ़ फरमा देंगे।

(सही मुस्लिम 4-17-20)

और एक लाख चौबीस हजार नेकियां मिलेंगी।

(तिर्मिज़ी)

30 तीन बड़ी बीमारियों से बचने का नबवी
नुसखा। (फज़ की नमाज़ के बाद तीन बार पढ़ें)

“سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ”

“اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِمَّا عِنْدَكَ وَأَفِضْ
عَلَيَّ مِنْ فَضْلِكَ وَأَنْشُرْ عَلَيَّ مِنْ
رَحْمَتِكَ وَأَنْزِلْ عَلَيَّ مِنْ بَرَكَاتِكَ”

(एक बार पढ़ें)

तर्जुमा : मैं बड़ी अज़मत वाले अल्लाह की पाकी
बयान करता हूँ उस की शान के मुनासिब
और उसकी तारीफ़ करता हूँ उसी की बयान
कर्दा तारीफ़ के साथ। ऐ अल्लाह उन नेमतों
में से मांगता हूँ जो तेरे पास हैं और अपने

फजल व करम की मुझ पर बारिश कर और
रहमत मुझ पर फैला दे और अपनी बरकत
मुझ पर नाज़िल कर दे।

फज़ीलत : हज़रत कबीसा बिन मख़ारिक रज़ि०
फ़रमाते हैं कि मैं हुज़ूर सल्ल० की ख़िदमत
में हाज़िर हुआ। हुज़ूर सल्ल० ने पूछा क्यों
आए थे? मैंने अर्ज़ किया मेरी उम्र ज़्यादा हो
गयी है मेरी हड्डियां कमज़ोर हो गयी हैं यानि
मैं बूढ़ा हो गया हूँ। मैं आप सल्ल० की
ख़िदमत में इसलिए हाज़िर हुआ हूँ ताकि
आप मुझे वह चीज़ सिखाएं जिससे अल्लाह
तआला मुझे नफ़ा दे।

हुज़ूर सल्ल० ने फ़रमाया तुम जिस पत्थर,
पेड़, और ढेले के पस से गुज़रे हो उसने
तुम्हारे लिए मग़फ़िरत की है ऐ कबीसा सुबह
की नमाज़ के बाद तीन बार...

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ कहो। इससे
तुम अंधेपन, कोढ़ी और फ़ालिज से महफूज़

रहोगे। ऐ कबीसा! यह दुआ भी पढ़ा करो.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِمَّا عِنْدَكَ وَأَفِضْ عَلَيَّ مِنْ فَضْلِكَ
وَأَنْشُرْ عَلَيَّ مِنْ رَحْمَتِكَ وَأَنْزِلْ عَلَيَّ مِنْ بَرَكَاتِكَ.

(बिखरे मोती 1-95)

31 जिन्नात की शरारत से बचने का नुसखा।

(एक बार पढ़ें)

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا
وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ①①⑤ فَتَعَالَى
اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ① لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ①①⑥ وَمَنْ يَدْعُ
مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ ① لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ ①
فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ ① إِنَّهُ لَا
يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ①①⑦ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ
وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ ①①⑧

तर्जुमा: क्या तुम यह गुमान किए हुए हो कि हमने तुम्हें यूँ ही बेकार पैदा किया है और यह कि तुम हमारी तरफ लौटाए ही न जाओगे। अल्लाह तआला सच्चा बादशाह है यह बड़ी बुलन्दी वाला है उसके सिवा कोई माबूद नहीं। वही बुजुर्ग अर्श का मालिक है जो शख्स अल्लाह के साथ दूसरे माबूद को पुकारे जिसकी कोई दलील उसके पास नहीं, पस उसका हिसाब तो उसके रब के पास ही है। बेशक काफिर लोग नजात से महरूम हैं और कहो कि ऐ मेरे रब! तू बख्श और रहम कर और तू सब मेहरबानों से बेहतर मेहरबाना करने वाला है।

फज़ीलत: इब्ने अबी हातिम में है कि एक बीमार शख्स जिसे कोई जिन्न सता रहा था हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ि० के पास आया तो आप (रज़ि०) ने मज़कूरा आयत पढ़ कर उसके कान में दम किया। वह अच्छा हो

गया। जब नबी करीम सल्ल० से इसका जिक्र किया तो आप सल्ल० ने फरमाया- 'अब्दुल्लाह तुमने उसके कान में क्या पढ़ा था।' आप रज़ि० ने बतला दिया। तो हुजूर सल्ल० ने फरमाया- 'तुमने ये आयतें उसके कान में पढ़ कर उसे जला दिया। अल्लाह की कसम इन आयतों को अगर कोई ईमान वाला शख्स यकीन के साथ किसी पहाड़ पर पढ़े तो वह भी अपनी जगह से टल जाए।'।

अबू नईम ने रिवायत नक़ल की है कि हमें रसूले करीम सल्ल० ने एक लश्कर में भेजा और फरमाया कि हम सुबह व शाम मज़कूरा आयतें तिलावत फरमाते रहें तो हमने बराबर इसकी तिलावत दोनों वक्त जारी रखीं। अलहम्दुलिल्लाह हम सलामती और ग़नीमत के साथ वापस लौटे।

(तफ़सीर इब्ने कसीर 4-374, बिखरे मोती 11-15)

۳۲

”اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا
وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ“

तर्जुमा : ऐ अल्लाह हमें आप ही की तौफीक से
सुबह नसीब हुई और आप ही की तौफीक से
शाम मिली। आप ही की कुदरत से हम जीते
हैं और आप ही की कुदरत से मरेंगे और
आप की ही तरफ लौट कर जाना है।

(तिर्मिजी)

33

”أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ
الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ
هَذَا الْيَوْمِ فَتَحَهُ وَنَصَرَهُ وَنُورَهُ وَ
بَرَكَتَهُ وَهُدَاهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ۔“ (ایک بار پڑھیں)

(एक बार पढ़ें)

तर्जुमा: हमारी सुबह हो गयी और अल्लाह रब्बुल आलमीन के मुल्क की सुबह हो गयी। ऐ अल्लाह मैं आप से उस दिन की भलाई और उसकी फतह और कामयाबी और नूर और उसकी बरकत और उसकी हिदायत मांगता हूँ और उस दिन और इसके बाद के शर से आप की पनाह मांगता हूँ। (एक बार पढ़ें)
(हिस्ने हसीन) (पुरनूर दुआ 32)

34

“اللَّهُمَّ اجْعَلْ أَوَّلَ هَذَا النَّهَارِ
صَاحًا وَأَوْسَطَهُ قَلْحًا وَآخِرَهُ
نَجَاحًا، أَسْأَلُكَ خَيْرَ الدُّنْيَا
وَالْآخِرَةِ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ”

तर्जुमा : ऐ अल्लाह उस दिन के अव्वल हिस्से की नेकी बनाइए, दर मयानी हिस्से को हिस्से को फ़लाह का ज़रिया और आखिरी हिस्से को कामयाबी, या अरहमुराहिमीन मैं दुनिया व

आखिरत की भलाई आपसे मांगता हूँ। (एक बार पढ़ें)
(हिस्ने हसीन-75)

35 "أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَكَلِمَةِ
الْإِخْلَاصِ وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَلَى مِلَّةِ آبَائِنَا إِبْرَاهِيمَ
حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ"

तर्जुमा: हमने सुबह की फितरत इस्लाम पर कलिमाए
इख्लास पर और अपने महबूब नबी सल्ल०
के दीन पर और अपने जद्दे अमजद हज़रत
इब्राहीम (अलैहि०) की मिल्लत पर जो तौहीद
वाले और मुसलमान थे और मुशिरकों में से
न थे। (हिस्ने हसीन-70)

36 पांच जुमले दुनिया के लिए, पांच आखिरत
के लिए।

दुनिया

(एक बार पढ़ें)

① حَسْبِيَ اللَّهُ لَدِينِي

1 काफी है अल्लाह मुझको मेरे दीन के लिए

② حَسْبِيَ اللَّهُ لِمَا أَهَمَّنِي

2 काफी है मुझको अल्लाह मेरे कुल फिकर के लिए।

③ حَسْبِيَ اللَّهُ لِمَنْ بَغَى عَلَيَّ

3 काफी है मुझको अल्लाह उस शख्स के लिए जो मुझ पर ज़्यादती करे।

④ حَسْبِيَ اللَّهُ لِمَنْ حَسَدَنِي

4 काफी है मुझको अल्लाह उस शख्स के लिए जो मुझ पर हसद करे।

⑤ حَسْبِيَ اللَّهُ لِمَنْ كَادَنِي بِسُوءٍ

5 काफी है मुझको अल्लाह उस शख्स के लिए जो बुराई के साथ मुझे धोखा और फरेब दे।

आखिरत

(एक बार पढ़ें)

① حَسْبِيَ اللَّهُ عِنْدَ الْمَوْتِ

1 काफी है मुझको अल्लाह, मौत के वक्त

② حَسْبِيَ اللَّهُ عِنْدَ الْمَسْئَلَةِ فِي الْقَبْرِ

2 काफी है मुझको अल्लाह कब्र में सवाल के वक्त

③ حَسْبِيَ اللَّهُ عِنْدَ الْمِيزَانِ

3 काफी है मुझको अल्लाह मीज़ान के पास
(यानि उस तराजू के पास जिसमें नामाए
आमाल का वज़न होगा।)

④ حَسْبِيَ اللَّهُ عِنْدَ الصِّرَاطِ

4 काफी है मुझको अल्लाह पुलसिरात के पास

⑤ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ

5 काफी है मुझको अल्लाह, उसके सिवा कोई
माबूद नहीं, मैंने उसी पर तवक्कुल किया

और मैं उसी की तरफ रुजू होता हूँ।

फज़ीलत: हज़रत बरीदह रज़ि० से मर्वी है जिसका मफहूम यह है कि रसूलुल्लाह सल्ल० ने फरमाया कि जो शख्स मज़कूरा दस कलिमात को सुबह के वक्त पढ़ ले तो वह शख्स इस कलिमात को पढ़ते ही अल्लाह तआला को उसके हक में काफी और कलिमात पढ़ने पर अज़र व सवाब देते हुए पाएगा।

(दुर्र मन्सूर 2-103)

37 सौ मर्तबा तीसरा कलिमा पढ़ लीजिए।

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

38 सौ मर्तबा इस्तग़फ़ार पढ़ लीजिए

اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَآتُوبُ إِلَيْهِ
 يَا اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي "भी पढ़ सकते हैं

39 सौ मर्तबा दुरुद शरीफ पढ़ लीजिए
 बेहतर यह है कि पढ़ा जाने वाला दुरुद
 दुरुदे इबराहीमी हो जो नमाज़ में पढ़ा जाता
 है लेकिन अगर मुझ्तरसर दुरुद पढ़ना है तो
 नीचे दिया हुआ पढ़ लीजिए। वह यह है---

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ
 الْأُمِّيِّ بِعَدْوِ كُلِّ مَعْلُومٍ لَكَ

40 सौ बार पढ़ लीजिए

يَا اللَّهُ يَا حَفِظُ

41 तीन बार पढ़ लीजिए

”فَاللَّهُ خَيْرُ حَافِظٍ وَهُوَ أَرْحَمُ
 الرَّاحِمِينَ“

तर्जुमा : अल्लाह बेहतर मुहाफिज़ है और वह तमाम
 रहम करने वालों में ज़्यादा रहम करने वाला
 है।

पांच सौ बार या सौ बार. "يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ". पढ़ लीजिए
इन्शा अल्लाह बहुत बहुत बहुत फायदा होगा।

42 एक बार सूरह यासीन पढ़ लीजिए।

43 एक बार सूरह मुजिम्मल पढ़ लीजिए।

44 एक मर्तबा अल्लाह के 99 नाम पढ़
लीजिए।

وَلِلّٰهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ فَادْعُوهُ بِهَا

और अल्लाह के लिए अच्छे अच्छे नाम हैं सो तुम
(हमेशा) उसको अच्छे नामों से पुकारो।

नोट: अगर कोई अरबी असमाए हुसना पढ़ने से
आजिज़ हो तो उनका तर्जुमा समझ कर पढ़ लिया
करे और अल्लाह तआला के उन औसाफ से
मुत्तसिफ जाने और माने। इन्शा अल्लाह उसको भी
असमाए हुसना के फायदे व बरकतें हासिल होगी।
(मुरत्तिब)

अल्लाह तआला के 99 नाम मय तर्जुमा

- 1 هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ वही अल्लाह यानी हकीकी
माबूद है उसके सिवा कोई
माबूद नहीं
- 2 الرَّحْمَنُ बड़ा मेहरबान है
- 3 الرَّحِيمُ निहायत रहम वाला है
- 4 الْمَلِكُ तमाम जहानों का
बादशाह है
- 5 الْقُدُّوسُ निहायत पाक
- 6 السَّلَامُ और तमाम कमजोरियों
व उयूब से पाक है

7 الْمُؤْمِنُ अमन व अमान देने वाला है

8 الْمُهَيِّمُ तमाम मखलूक की निगहबानी करने वाला है

9 الْعَزِيزُ कामिल ग़लबा वाला है कभी किसी से मग़लूब नहीं होता

10 الْجَبَّارُ बिगड़े हुए कामों और हालात को ठीक करने वाला है

11 الْمُتَكَبِّرُ बड़ी अज़मत वाला है

12 الْخَالِقُ जान डालने वाला है

13 الْبَارِئُ और पैदा करने वाला है

14 الْمُصَوِّرُ सूरत बनाने वाला है

- 15 الْفَقَّارُ बहुत माफ़ करने वाला है
- 16 الْقَهَّارُ सबको काबू में रखने वाला है
- 17 الْوَهَّابُ बहुत देने वाला है
- 18 الرَّزَّاقُ खूब रोज़ी पहुंचाने वाला है
- 19 الْفَتَّاحُ फ़तह बख़्श और रिज़्क व रहमत के दरवाज़े खोलने वाला है
- 20 الْعَلِيمُ खूब जानने वाला है
- 21 الْقَابِضُ रोज़ी तंग करने वाला है
- 22 الْبَاسِطُ और रोज़ी कुशादा करने वाला है
- 23 الْخَافِضُ (ना फ़रमानों की) पस्त

करने वाला

24 الرَّافِعُ (और नेकों कारों को)
बुलन्द करने वाला

25 الْمُعِزُّ (मुसलमानों को) इज्जत
देने वाला

26 الْمُذِلُّ (और काफ़िरो को) ज़लील
व रुसवा करने वाला है

27 السَّمِيعُ खूब सुनने वाला

28 الْبَصِيرُ सबको देखने वाला

29 الْحَكَمُ और सबका हाकिम

30 الْعَدْلُ निहायत इन्साफ़ पर्वर

31 اللطيفُ बड़ा बारीक बी और बन्दों

पर नमी करने वाला है

32 الْخَبِيرُ

बड़ा बाख़बर

33 الْحَلِيمُ

बड़ा बुर्दबार

34 الْعَظِيمُ

और अज़मत वाला है

35 الْفَوْرُ

बहुत बख़्शने वाला है

36 الشَّكُورُ

और बड़ा क़दर दां यानि थोड़े अमल पर बहुत ज़्यादा सवाब देने वाला है

37 الْعَلِيُّ

बहुत बुलन्द

38 الْكَبِيرُ

और बहुत बड़ा

39 الْحَفِیْظُ

सबकी हिफ़ाज़त करने वाला

40 الْمُقِیْتُ

और ग़िज़ा बख़श है

- 41 الْحَسِيبُ हिसाब लेने वाला
- 42 الْجَلِيلُ बड़ी शान वाला
- 43 الْكَرِيمُ बड़ा सखी
- 44 الرَّقِيبُ और खूब निगहबानी करने वाला
- 45 الْمُجِيبُ सबकी दुआएं सुनने और कुबूल करने वाला है
- 46 الْوَاسِعُ बड़ी वुसअत वाला है
- 47 الْحَكِيمُ और बड़ी हिक्मत वाला है
- 48 الْوَدُودُ (नेक बन्दों से) बेहद मौहब्बत करने वाला
- 49 الْمَجِيدُ बड़ा बुजुर्ग
- 50 الْبَاعِثُ और मुर्दों को ज़िन्दा करने

वाला है

51 الشَّهِيدُ

हाज़िर व नाज़िर

52 الْحَقُّ

और साबित व बरहक़ है

53 الْوَكَيلُ

बड़ा कारसाज़

54 الْقَوِيُّ

बड़ी कुव्वत वाला

55 الْمَتِينُ

और मज़बूत इक़्तदार
वाला है

56 الْوَلِيُّ

(नेकों करों का) मददगार

57 الْحَمِيدُ

तमाम खूबियों का मालिक

58 الْمُحْصِي

खूब शुमार करने वाला
और घबराने वाला है

59 الْمُبْدِئُ

पहली बार पैदा करने
वाला

- 60 الْمُعِيدُ और दोबारा जिन्दा करने वाला है
- 61 الْمُحْيِي जिन्दगी बख्शने वाला
- 62 الْمُمِيتُ और मौत देने वाला है
- 63 الْحَيُّ हमेशा जिन्दा रहने वाला है
- 64 الْقَيُّومُ और खूब थामने वाला है
- 65 الْوَّاحِدُ ऐसा ग़नी व बेनियाज़ है कि किसी चीज़ का मोहताज नहीं।
- 66 الْمَاجِدُ बुजुर्गी वाला
- 67 الْوَّاحِدُ अपनी ज़ात व सिफ़ात में यक्ता
- 68 الْصَّمَدُ बड़ा बेनियाज़

69 الْقَادِرُ और बड़ी कुदरत वाला है

70 الْمُقْتَدِرُ कुदरते कामिला रखने वाला

71 الْمُقَدِّمُ (नेको कारों को) आगे करने वाला

72 الْمُؤَخِّرُ (और बदकारों को) पीछे करने वाला

73 الْأَوَّلُ सबसे पहला

74 الْآخِرُ सबसे पिछला

75 الظَّاهِرُ खूब नुमायां

76 الْبَاطِنُ और निहायत पोशीदा है

77 الْوَالِي सब पर हुक्मत करने वाला

78 الْمُتَعَالَى बहुत बुलन्द व बरतर

- 79 الْبَرُّ और नेक सुलूक करने वाला
- 80 التَّوَّابُ तौबा कुबूल करने वाला
- 81 الْمُنْتَقِمُ बदला लेने वाला
- 82 الْعَفُوُّ बहुत माफ़ करने वाला
- 83 الرَّءُوفُ और खूब शफ़कत करने वाला
- 84 مَالِكُ الْمُلْكِ सारे जहां का मालिक
- 85 ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ अज़मत व जलाल और इनाम व इकराम वाला है
- 86 الْمُقْسِطُ अदल व इन्साफ़ करने वाला
- 87 الْجَامِعُ (क्यामत के दिन) सबको

जमा करने वाला है

88

الْغَنِيُّ

बड़ा बे नियाज़

89

الْمُغْنِي

(और बन्दों को) बे नियाज़
करने वाला है

90

الْمَانِعُ

(हिलाकत के असबाब
को) रोकने वाला

91

الضَّارُّ

नुकसान पहुंचाने वाला

92

النَّافِعُ

और नफ़ा पहुंचाने वाला

93

النُّورُ

निहायत रोशन और सारे
जहां को रोशन करने
वाला

94

الْهَادِي

हिदायत देने वाला

95

الْبَدِيعُ

बग़ैर नमूने के पैदा करने

वाला

- 96 الْبَاقِ और हमेशा बाकी रहने
वाला
- 97 الْوَارِثِ तमाम चीजों का वारिस
व मालिक है
- 98 الرَّشِيدِ सबका रहनुमा और
सबको राहें रास्त दिखाने
वाला है
- 99 الضَّيُّورِ बहुत बरदाश्त करभे
वाला और बड़ा बुर्बहार
है

(तिर्मिजी शरीफ अबयाबुद दावात 2-189)

फज़ीलत: बुख़ारी व मुस्लिम शरीफ में हज़रत अबु
हुदैरह रज़ि० से मन्कूल है कि हुज़ूर सल्ल०
ने इर्शाद फरमाया है बेशक अल्लाह तआला

के 99 नाम हैं यानि एक कम सौ नाम हैं जिसने इनको महफूज़ कर लिया (यानि इनको याद किया और इन पर ईमान लाया) वह जन्नत में पहुँच गया।

और असमाए हुसना की मुकम्मल तफसील (जिनका अभी ज़िक्र हुआ) क़वाइद व मआनी व ख़्यास के साथ बन्दे की किताब बिखरे मोती 3-93 से 204 पर मौजूद है वहां देख लें।

45 मौजूदा और आइन्दा दज्जाली फ़िल्नों से बचने का नबवी नुसखा।

(1) इमाम मुस्लिम रहिम० ने रिवायत किया है कि सूरह कहफ़ की शुरू की वस आयतें जो याद कर लेगा और पढ़ेगा वह दज्जाल के फ़िल्ने से महफूज़ रहेगा।

(2) सही मुस्लिम की एक और रिवायत में यूँ है कि तुम में से जो शख्स दज्जाल को पा ले तो उस पर सूरह कहफ़ की शुरू की आयतें

पढ़ दे (इसकी वजह से) वह दज्जाल से
महफूज़ रहेगा।

- (3) कुछ रिवायतों में है कि सूरह कहफ़ की
आखिरी आयतें याद करने से और पढ़ने से
दज्जाल से हिफाज़त रहेगी।

सूरह कहफ़ की शुरू की आयतें मय तर्जुमा
(एक बार पढ़ें)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

बड़े मेहरबान और सबसे ज़्यादा रहम करने
वाले अल्लाह के नाम से शुरू करता हूँ।

1 الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْزَلَ عَلَى عَبْدِهِ
الْكِتَابَ وَلَمْ يَجْعَلْ لَهُ عِوَجًا ①

तमाम तारीफें उसी अल्लाह के लिए सज़ावार
हैं जिसने अपने बन्दे पर यह कुरआन
उतारा और इसमें कोई कसर बाकी न

छोड़ी।

2

قِيَمًا لِّيُنْذِرَ بَأْسًا شَدِيدًا مِّنْ
لَّدُنْهُ وَيُبَشِّرَ الْمُؤْمِنِينَ الَّذِينَ
يَعْمَلُونَ الصَّالِحَاتِ أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا حَسَنًا ۝

बल्कि हर तरह से ठीक ठीक रखा ताकि
अपने पास की सख्त सज़ा से होशियार कर
दे और ईमान लाने और नेक अमल करने
वालों को खुशखबरियां सुना दे कि उनके
लिए बेहतरीन बदला है।

3

مَا كَثِيرٌ فِيهِ أَبَدًا ۝

जिसमें वे हमेशा हमेशा रहेंगे।

4

وَيُنْذِرَ الَّذِينَ قَالُوا اتَّخَذَ اللَّهُ وَلَدًا ۝

और उन लोगों को भी डरा दे जो कहते हैं
कि अल्लाह तआला औलाद रखता है।

5

مَا لَهُمْ بِهِ مِنْ عِلْمٍ وَلَا لِآبَائِهِمْ
كَبُرَتْ كَلِمَةً تَخْرُجُ مِنْ أَفْوَاهِهِمْ
إِنْ يَقُولُونَ إِلَّا كَذِبًا ⑤

दर हकीकत न तो खुद उन्हें इसका इल्म है
न उनके बाप दादों को। यह तोहमत बड़ी
बुरी है जो उनके मुंह से निकल रही है वे
बड़ा झूठ बक रहे हैं।

6

فَلَعَلَّكَ بَاخِعٌ نَفْسِكَ عَلَىٰ آثَارِهِمْ
إِنْ لَمْ يُؤْمِنُوا بِهِذَا الْحَدِيثِ أَسَفًا ⑥

पस अगर ये लोग इस बात पर ईमान न
लाएँ तो क्या आप उनके पीछे इसी रंज में
अपनी जान हलाक कर डालेंगे।

7

إِنَّا جَعَلْنَا مَا عَلَى الْأَرْضِ زِينَةً لَّهَا

لِنَبْلُوهُمْ أَيُّهُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ⑦

सए ज़मीन पर जो कुछ है हमने उसे ज़मीन की रौनक का बाजिस बनाया है कि हम उन्हें आजमा लें कि उनमें से कौन नेक आमास वाला है।

8

وَإِنَّا لَجَعَلُونَ مَا عَلَيْهَا صَعِيدًا جُرُزًا ⑧

उस पर जो कुछ है हम उसे एक हमवार साफ़ मैदान कर डालने वाले हैं।

9

أَمْ حَسِبْتَ أَنَّ أَصْحَابَ الْكَهْفِ
وَالرَّقِيمِ كَانُوا مِنْ آيَاتِنَا عَجَبًا ⑨

क्या तू अपने ख़याल में ग़ार और कतबे वालों को हमारी निशानियों में से कोई बहुत

अजीब निशानी समझ रहा है।

10

إِذْ أَوَى الْفِتْيَةُ إِلَى الْكَهْفِ
فَقَالُوا رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً
وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا ⑩

उन चन्द नवजवानों ने जब ग़ार में पनाह
ली तो दुआ की कि ऐ हमारे परवरदिगार!
हमें अपने पास से रहमत अता फरमा और
हमारे काम में हमारे लिए राहयाबी को
आसान कर दे।

सूरह कहफ़ की आखिरी आयतें मय तर्जुमा
(एक बार पढ़ें)

○ أَفَحَسِبَ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنْ يَتَّخِذُوا
عِبَادِي مِنْ دُونِي أَوْلِيَاءَ إِنَّا أَعْتَدْنَا
جَهَنَّمَ لِلْكَافِرِينَ نُزُلًا ⑪

क्या काफिर यह ख्याल किए बैठे हैं? कि मेरे सिवा वे मेरे बन्दों को अपना हिमायती बना लेंगे? सुनो हमने तो इन कुफ़र की मेहमानी के लिए जहन्नम को तैयार कर रखा है।

قُلْ هَلْ نُنَبِّئُكُمْ بِالْأَخْسَرِينَ أَعْمَالًا ۝

कह दीजिए कि अगर (तुम कहो तो) मैं तुम्हें बता दूँ कि आमाल के एतेबार से सबसे ज्यादा ख़सारे में कौन है?

○ الَّذِينَ ضَلَّ سَعْيُهُمْ فِي الْحَيَاةِ
الدُّنْيَا وَهُمْ يَحْسَبُونَ أَنَّهُمْ
يُحْسِنُونَ صُنْعًا ۝

वे हैं कि जिनकी दुनिया की ज़िन्दगी की तमाम तर कोशिशें बेकार हो गयीं और वह

इसी गुमान में रहे कि वे बहुत अच्छे काम कर रहे हैं।

○ أُولَٰئِكَ الَّذِينَ كَفَرُوا بِآيَاتِ رَبِّهِمْ
وَلِقَائِهِ فَحَبِطَتْ أَعْمَالُهُمْ فَلَا نُقِيمُ
لَهُمْ يَوْمَ الْقِيَمَةِ وِزْنَاً ۝

यही वे लोग हैं जिन्होंने अपने परवरदिगार की आयतों और उसकी मुलाकात से कुफर किया इसलिए उनके आमांल ग़ारत हो गए पर कियामत के दिन हम उनका कोई वज़न काइम न करेंगे।

○ ذَلِكَ جَزَاءُ هُمُ جَهَنَّمَ بِمَا كَفَرُوا
وَاتَّخَذُوا آيَاتِي وَرُسُلِي هُزُؤًا ۝

हाल यह है कि उनका बदला जहन्नम है क्योंकि उन्होंने कुफर किया और मेरी आयतों और मेरे रसूलों को मज़ाक में उड़ाया।

○ إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ
كَانَتْ لَهُمْ جَنَّاتُ الْفِرْدَوْسِ نُزُلًا ۝

जो लोग ईमान लाए और उन्होंने काम भी
अच्छे किए यकीनन उनके लिए अल फिरदौस
के बागात की मेहमानी है।

○ خَالِدِينَ فِيهَا لَا يَبْغُونَ عَنْهَا حَوْلًا ۝

जहां वे हमेशा रहा करेंगे। जिस जगह को
बदलने का कभी भी उनका इरादा ही न
होगा।

○ قُلْ لَوْ كَانَ الْبَحْرُ مِدَادَ الْكَلِمَاتِ رَبِّي
لَنَفِدَ الْبَحْرُ قَبْلَ أَنْ تَنفَدَ كَلِمَاتُ رَبِّي
وَلَوْ جِئْنَا بِمِثْلِهِ مَدَدًا ۝

कह दीजिए कि अगर मेरे परवरदिगार की
बातों के लिखने के लिए समन्दर सियाही

बन जाए तो वह भी मेरे रब की बातों के खत्म होने से पहले ही खत्म हो जाएगा गो हम उसी जैसा और भी उसकी मदद में ले आएँ।

○ قُلْ إِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوحَىٰ
إِلَيَّ أَنَّمَا إِلَهُكُمُ إِلَهُ وَاحِدٌ ۚ
فَمَنْ كَانَ يَرْجُوا لِقَاءَ رَبِّهِ
فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا وَلَا يُشْرِكْ
بِعِبَادَةِ رَبِّهِ أَحَدًا ۖ

आप कह दीजिए कि मैं तो तुम जैसा ही एक इन्सान हूँ (हां) मेरी तरफ़ वहय की जाती है कि सबका माबूद सिर्फ़ एक ही माबूद है तो जिसे भी अपने परवरदिगार से मिलने की आरजू हो उसे चाहिए कि नेक आमाल करे और अपने परवरदिगार की

इबादत में किसी को भी शरीक न करे।

नोट: आखिरी आयतें अल्लामां नववी ने
शरह मुस्लिम में أَفْحَسِبَ الَّذِينَ كَفَرُوا
سَبَّحْتَ بِهَا مِنَ رَبِّكَ से बताइ हैं

तशरीह: इसकी तौजीह में हदीसों की शरह
करने वालों ने लिखा है कि सूरह कहफ़ के
इब्तिदाई हिस्से में जो तमहीदी मज़मून है
और इसी के साथ असहाबे कहफ़ का जो
वाकिआ बयान फरमाया गया है उसमें हर
दज्जली फितने का पूरा तोड़ मौजद है और
जिस दिल को इन हकाइक और मज़ामीन
का यकीन नसीब हो जाए जो कहफ़ की इन
इब्तिदाई आयतों में बयान किए गए हैं वह
दिल किसी दज्जाली फितना से कभी मुतास्सिर
न होगा। इसी तरह अल्लाह के जो बन्दे इन
आयतों की इस खासियत और बरकत पर
यकीन रखते हुए इनको अपने दिल और
दिमाग़ में महफूज़ करेंगे और इनकी तिलावत

करेंगे अल्लाह तआला उनको भी दण्डाली
फितनों से महफूज़ रखेगा।

(अनवारुल बयान 5-454, मआरिफुल हदीस
5-84, 85, मुस्लिम शरीफ 1-271, मक्तबा
रशौदिया ब दास्ता उमतुल्लाह बिन आदम)

46 सारी परेशानियां दूर करने का मुजर्रब इस्लाम
मुन्जियात (एक बार पढ़ें)

अल्लामा इब्ने सिरीन रहिम० के ज़रिए से
तजुरबा के साथ मुसीबत व ग़म को दूर
करने वाली ये सात आयतें जो मुन्जियात के
नाम से मालूम हैं जो यह हैं....

काअब अहबार रहिम० फरमाते हैं कुरआन
में सात आयते हैं जब मैं इनको पढ़ लेता हूँ
तो कुछ परवाह नहीं करता अगरचे आसमान
ज़मीन पर गिर पड़े तब भी मैं अल्लाह के
हुक्म से बचात पाऊंगा।

① قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ
اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ
الْمُؤْمِنُونَ ⑤ يَا رَحْمَةً

तर्जुमा: आप कह दीजिए कि हमें सिधाए
अल्लाह के हमारे हक में लिखे हुए कि कोई

चीज़ पहुंच ही नहीं सकती। यह हमारा कारसाज़ और मौला है मोमिनों को तो अल्लाह ही ज़ात पाक पर ही भरोसा करना चाहिए।

② وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ وَإِنْ يُرِدْكَ بِخَيْرٍ فَلَا رَادَّ لِفَضْلِهِ يُصِيبُ بِهِ مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَهُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ④ ⑤

तर्जुमा: और अगर तुमको अल्लाह कोई तकलीफ पहुंचाए तो बजुज़ इसके और कोई इसको दूर करने वाला नहीं है और अगर वह तुमको कोई खबर पहुंचाना चाहे तो उसके फज़ल को कोई हटाने वाला नहीं। वह अपना फज़ल अपने बन्दों में से जिस पर चाहे निष्ठावर कर दे और वह बड़ी भग़फ़िरत बड़ी रहमत वाला है।

③ وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا وَيَعْلَمُ مُسْتَقَرَّهَا وَمُسْتَوْدَعَهَا كُلٌّ فِي كِتَابٍ مُبِينٍ ④

तर्जुमा: ज़मीन पर चलने फिरने वाले जितने जानदार हैं सबकी रोज़ियां अल्लाह तआला पर है वही इनके रहने सहने की जगह को जानता है और इनके सौंपे जाने की जगह को भी, सब कुछ वाज़ेह किताब में मौजूद है।

⑤ إِنْ تَوَكَّلْتُمْ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبِّكُمْ مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ⑥

तर्जुमा: मेरा भरोसा सिर्फ अल्लाह तआला पर ही है जो मेरा और तुम सबका परवरदिगार है जितने भी पांव धरने वाले हैं सबकी पेशानी वही थामे हुए हैं यकीनन मेरा रब बिल्कुल

सही राह पर है।

⑤ وَكَأَيِّنْ مِّنْ دَابَّةٍ لَّا تَحْمِلُ رِزْقَهَا فِي اللَّهِ
يَرْزُقُهَا وَإِيَّاكُمْ ۖ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ⑥

तर्जुमा: और बहुत से जानवर हैं जो अपनी रोज़ी
उठाए नहीं फिरते उन सबको और तुम्हें भी
अल्लाह तआला ही रोज़ी देता है वह बड़ा
ही सुनने जानने वाला है।

⑥ مَا يَفْتَحُ اللَّهُ لِلنَّاسِ مِنْ رَّحْمَةٍ فَلَا
مُمْسِكَ لَهَا ۚ وَمَا يُمْسِكُ فَلَا مُرْسِلَ لَهُ مِنْ
بَعْدِهِ ۚ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ⑦

तर्जुमा: अल्लाह तआला जो रहमत लोगों के लिए
खोल दे सो उसका कोई बन्द करने वाला
नहीं और जिसको बन्द कर दे सो उसके
बाद उसका कोई जारी करने वाला नहीं
और वहीं ग़ालिब हिक्मत वाला है।

٤ وَلَئِنْ سَأَلْتَهُمْ مَنْ خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ
 لَيَقُولُنَّ اللَّهُ قُلْ أَفَرَأَيْتُمْ مَا تَدْعُونَ
 مِنْ دُونِ اللَّهِ إِنْ أَرَادَنِيَ اللَّهُ بِضُرٍّ
 هَلْ هُنَّ كَاشِفَاتُ ضُرِّهِ أَوْ أَرَادَنِيَ بِرَحْمَةٍ
 هَلْ هُنَّ مُمْسِكَاتُ رَحْمَتِهِ قُلْ حَسْبِيَ
 اللَّهُ عَلَيْهِ يَتَوَكَّلُ الْمُتَوَكِّلُونَ ﴿٣٨﴾

तर्जुमा: अगर आप उनसे पूछें कि आसमान व
 ज़मीन को किसने पैदा किया है तो यकीनन
 वे यही जवाब देंगे कि अल्लाह ने, आप
 उनसे कहिए कि अच्छा यह तो बताओ
 जिन्हें तुम अल्लाह के सिवा पुकारते हो
 अगर अल्लाह तआला मुझे नुकसान पहुंचाना
 चाहे तो क्या ये उसके नुकसान को हटा
 सकते हैं? या अल्लाह तआला मुझ पर
 मेहरबानी का इरादा करे तो क्या ये उसकी
 मेहरबानी को रोक सकते हैं? आप कह दें

कि अल्लाह मुझे काफी है तवक्कुल करने वाले उसी पर तवक्कुल करते हैं।

एक रिवायत में आया है कि जो कोई इन आयतों को हमेशा पढ़ेगा अगर उस पर उहुद पहाड़ के बराबर अजाब का पहाड़ आ पड़ेगा तो भी अल्लाह इनकी बरकत से उसे उठा देगा।

*अली मुर्तजा करमल्लाहु वजहु ने फरमाया जिसने सुबह व शाम इन आयतों को अपना वज़ीफ़ा किया वह दुनिया की तमाम आफ़तों से अमन में रहा, दुश्मनों के मकर से खुदा की अमान में पहुँचा।

नोट: मुन्जियात शाम के वक़्त भी एक बार पढ़ लें।

اَذْكَارُ الْمَسَاءِ

शाम के अज़कार

अफ़ज़ल यह है कि शाम के अज़कार अस्तर से लेकर इशा तक पूरे कर लिए जाएं।

नोट: गुंजाइश यह है कि शाम के अज़कार अस्तर के बाद से सुबह सादिक से पहले पूरे कर लें।

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

- 1 अल्लाह की हिफाज़त में आने और शैतान के दूर होने का नबवी नुसखा।

आयतुल कुर्सी (एक बार पढ़ें)

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي

السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي
 يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۖ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
 أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ
 بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ
 كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ
 حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝

तर्जुमा: अल्लाह वह ज्ञात है कि उसके सिवा कोई
 माबूद नहीं वह हमेशा जिन्दा रहने वाला है,
 तमाम मखलूक़ात को संभालने वाला है न
 उसको ऊँघ दबा सकती है और न नींद दबा
 सकती है। उसी के ममलूक हैं सब जो कुछ
 भी आसमानों में (मौजूदात) हैं और जो कुछ
 ज़मीन में हैं ऐसा कौन शख्स है जो उसके
 पास (किसी की) सिफ़ारिश कर सके बिना
 उसकी इजाज़त के, वह जानता है उन

(मौजूदात) के तमाम हाज़िर और ग़ायब हालात को और वह मौजूदात उसके मालूमात में से किसी चीज़ को अपने इल्म के एहाते में नहीं ला सकते मगर जिस क़दर (इल्म देना) वही चाहे। उसकी कुर्सी इतनी बड़ी है कि उसने सब आसमानों और ज़मीन को अपने अन्दर ले रखा है और अल्लाह तआला को इन दोनों (आसमान और ज़मीन) की हिफ़ाज़त कुछ मुश्किल नहीं गुजरती और वही आलीशान और अज़ीमुश्शान है।

(बयानुल कुरआन)

फज़ीलत: जो शख्स रात के वक़्त आयतल कुर्सी पढ़ ले वह अल्लाह तआला की हिफ़ाज़त में आ जाता है और शैतान सुबह तक उसके करीब भी नहीं होता। (अनज़रुल बुखारी मय अल्फतह ४.७८४)

2 अपनी क़िफ़ायत का नबवी नुसखा (सूरह बक्रा की आखिरी दो आयतें)

أَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمِنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ قَدْ لَانَفَرَقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ قَدَوْ
 قَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ
 الْمَصِيرُ ﴿٨٥﴾ لَا يُكَفِّرُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وَسْعَهَا لَهَا
 مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا
 إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ
 عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ
 مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ
 لَنَا بِهِ ج وَاعْفُ عَنَّا وَاقْفُ وَأَعِزَّنَا وَاقْفُ
 وَأَرْحَمْنَا وَاقْفُ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى
 الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٨٦﴾ (एक बार पढ़ें)

तर्जुमा: मान लिया रसूल ने जो उतरा उस पर उसके रब की तरफ से और मुसलमानों ने भी (मान लिया) सब ने माना अल्लाह को और उसके फरिश्तों को और उसकी किताबों को और उसके रसूलों को, कहते हैं कि हम जुदा नहीं करते किसी को उसके पैगम्बरों में से और कह उठे कि हमने सुना और कुबूल किया, तेरी बद्दिश्राश चाहते हैं, ऐ हमारे रब। और तेरी ही तरफ लौट कर जाना है अल्लाह मुकल्लफ नहीं बनाता किसी को मगर जितनी उसको ताकत है उसी को मिलता है जो उसने कमाया और उसी पर पड़ता है जो उसने किया। ऐ हमारे रब न पकड़ हमको अगर हम भूलें या चूकें ऐ हमारे रब और न रख हम पर बोझ भारी जैसा रखा था हमसे अगले लोगों पर, ऐ रब हमारे और न उठवा हम से वह बोझ कि जिसकी ताकत नहीं और दर गुजर कर हम

से और बख्श हमको और रहम कर हम
पर, तू ही हमारा रब है मदद कर हमारी
काफ़िरोँ पर। (एक बार पढ़ें)

फ़ज़ीलत: जो शख्स सूरह बकरा की आखिरी दो
आयतों रात में पढ़ लें तो उसकी क़िफ़ायत
हो जाएगी।

(बुखारी मय अलफ़तह 9-49 व मुस्लिम 7-455)

3 हर पूज़ी के शर से हिफ़ाज़त का नबवी नुसखा

सूरह इख़लास, सूरह फ़लक, सूरह नास
सूरह इख़लास तीन बार पढ़ें

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَلِدْ ③
وَلَمْ يُولَدْ ④ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ⑤

तर्जुमा: आप (इन लागा सँ) कह दीजिए कि वह
यानि अल्लाह एक है अल्लाह ही बे नियाज़
है उसके कोई औलाद नहीं और न वह
किसी की औलाद है और न कोई उसकी
बराबर का है

सूरह फ़लक

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ① مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ②
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ
فِي الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤

तर्जुमा: आप कहिए कि मैं सुबह के मालिक की पनाह लेता हूँ तमाम मखलूक की बुराई से और अंधेरी रात की बुराई से जब वह रात आ जाए और गिरहों में पढ़ पढ़ कर फूंकने वालियों की बुराई से और हसद करने वाले की बुराई से जब वह हसद करने लगे।

सूरह नास

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ①
 إِلَهِ النَّاسِ ②
 مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ③
 الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ④
 مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ⑤

तर्जुमा: आप कहिए कि मैं आदमियों के मालिक, आदमियों के बादशाह, आदमियों के माबूद की पनाह लेता हूँ वसवसा डालने वाले पीछे हटने वाले (शैतान) की बुराई से जो लोगों

के दिलों में यसवसा डालता है, ख्वाह वह (यसवसा डालने वाला) जिन्नात में से हो या आदमियों में से।

फज़ीलत: जो शख्स 'सूरह इख़्लास, सूरह फलक, सूरह नास शाम के वक़्त तीन बार पढ़ ले तो हर मूज़ी के शर से हिफ़ाज़त हो जाती है। (सही तिर्मिज़ी 3-172, अबु दाऊद 4-508)

4 नीचे वाली दुआ चाहे सच्चे दिल से पढ़िए या झूठे दिल से पढ़िए।

दुनिया व आखिरत के कामों पर किफ़ायत का नबवी नुसख़ा (सात बार पढ़ें)

”حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ“

तर्जुमा: अल्लाह तआला ही मुझे काफी है इसके अलावा कोई इबादत के लाइक नहीं है उसी

पर मैंने भरोसा किया और वह अजीम अर्श का मालिक है।

फज़ीलत: जो शरुस शाम के वक़्त यह दुआ सात मर्तबा पढ़ ले तो अल्लाह तआला दुनिया आख़िरत की तमाम फ़िकरों के लिए काफी हो जाते हैं मज़कूरा दुआ चाहे सच्चे दिल से पढ़िए या झूठे दिल से पढ़िए परेशानी दूर होगी। (हयातुस्सहाबा 2-342-343)

5 जहन्नम से आजादी पाने का नबवी नुसखा
(चार बार पढ़ें)

“اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ وَأَشْهَدُ
حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ
خَلْقِكَ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ وَأَنْ مُحَمَّدًا
عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ”

तर्जुमा: ऐ अल्लाह! मैंने इस हालत में शाम की कि मैं आपको गवाह बनाता हूँ और मैं गवाह बनाता हूँ आपके अर्श उठाने वाले फरिश्तों को और आपके तमाम फरिश्तों को और आपकी तमाम मखलूक को कि यकीनन आप ही अल्लाह हैं। आपके सिवा कोई माबूद नहीं है। आप तन्हा हैं आपका कोई साझी नहीं और यह बात यकीनी है कि मुहम्मद सल्ल० आपके बन्दे और रसूल है।

फज़ीलत: जो शख्स इसको शाम के वक़्त चार मर्तबा पढ़ ले तो अल्लाह तआला उसको जहन्नम से आज़ाद फ़रमा देते हैं।

(अख़रजा अबुदाऊद 4-317, बुख़ारी फ़ी अदबुलमफ़रद रक़म 1201)

6 अपने लिए अल्लाह की नेमतों को मुकम्मल
करवाने का नबवी नुसखा

(तीन बार पढ़ें)

”اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَمْسَیْتُ مِنْكَ فِیْ نِعْمَةٍ
وَّعَافِیَةٍ وَوَسِیْتُ فَاتِّمِّمْ عَلَیَّ نِعْمَتَكَ

وَّعَافِیَّتَكَ وَوَسِیَّتَكَ فِی الدُّنْیَا وَالْآخِرَةِ“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह! बेशक मैंने आपकी तरफ से
नेमत, आफियत और पर्दापोशी की हालत
में शाम की लिहाजा आप मुझ पर अपने
इनाम और अपनी आफियत और पर्दापोशी
दुनिया और आखिरत में मुकम्मल फरमाइए।

फज्जीलत: जो शख्स इसको शाम के वक़्त तीन बार
पढ़ ले तो अल्लाह तआला पढ़ने वाले पर
अपनी नेमत मुकम्मल फरमा देते हैं।

(अखरजा इब्नुस्सुन्नी फी अमल यवमा वल्लैल
रकम 55)

7 नेमतों की अदाएगी—ए शुक्र का नववी नुसखा

”اللَّهُمَّ مَا أَمْسَى بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ
مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ
لَكَ فَلكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह जो भी नेमत मुझको या आपकी
मखलूक में से किसी को शाम के वक़्त
हासिल है वह तन्हा आपकी तरफ से है।
इनमें आपका कोई शरीक नहीं लिहाज़ा
तमाम तारीफें आप ही के लिए हैं और शुक्र
गुजारी आप ही के लिए हैं।

फज़ीलत: जो शख्स शाम के वक़्त इस दुआ को एक
बार पढ़ ले तो उसने रात की नेमतों का शुक्र
अदा कर लिया।

(अखरजा अबु दाऊद 4-317)

8 कियामत के दिन बन्दा को राजी किए जाने का नबवी नुसखा (तीन बार पढ़ें)

”رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا
وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا“

तर्जुमा: मैं अल्लाह के रब होने और इस्लाम के दीन होने और मुहम्मद सल्ल० के नबी होने पर खुश हूँ।

फज़ीलत: जो शख्स तीन बार यह दुआ शाम के वक़्त पढ़ ले तो अल्लाह तआला (कियामत के दिन) बन्दों को राजी कर देंगे। (अबु दाऊद, अहमद 4-732 तिर्मिज़ी 3-141)

9 दुनिया व आखिरत की तमाम भलाइयों का नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

”يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ
أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ“

إِلَى نَفْسِي طَرْفَةً عَيْنٍ

तर्जुमा: ऐ हमेशा हमेश ज़िन्दा रहने वाले, ऐ मख़लूकात को काईम रखने वाले मैं आपसे आपकी रहमत ही के ज़रिए मदद तलब करता हूँ। आप मेरे तमाम अहवाल दुरुस्त फ़रमा दीजिए और मुझे एक बार आंख झपकने के बराबर मेरे नफ़स के हवाले न फ़रमाइए।

फ़ज़ीलत: जो शख़्स यह दुआ एक बार पढ़ ले तो मानो उसने दुनिया व आखिरत की तमाम भलाइयाँ मांग ली। (अख़रजा अल हाकिम व सहहह व वाफ़िकुजज़हबी, अन्ज़र सहीह तर्गीब व तर्हीब 273)

10 नागहानी आफ़तों से हिफ़ाज़त का नबवी नुसखा। (तीन बार पढ़ें)

”بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّمَعَ اسْمُهُ شَيْءٌ فِي
الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ“

तर्जुमा: अल्लाह के नाम के साथ मैंने शाम की
जिसके नाम की बरकत से कोई चीज नुकसान
नहीं पहुंचाती। ज़मीन में और न आसमान
में और वही खूब सुनने वाला बड़ा जानने
वाला है।

फज़ीलत: जो शख्स शाम को यह दुआ तीन बार पढ़
ले तो उसकी ना गहानी आफ़्तों से हिफ़ज़त
हो जाती है। (अबु दाऊद, तिर्मिज़ी)

11 बदन की आफ़ियत का नबवी नुसखा

(तीन बार पढ़ें)

”اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي
سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मेरे बदन को दुरुस्त रखिए, ऐ अल्लाह! मेरे कान आफियत से रखिए, ऐ अल्लाह! मेरी आंख आफियत से रखिए। आपके सिवा कोई इबादत के लाइक नहीं है ऐ अल्लाह मैं कुफर और मोहताजगी से आपकी पनाह मांगता हूं और कब्र के अज़ाब से मैं आपकी पनाह मांगता हूं आपके सिवा कोई इबादत के लाइक नहीं है।

फज़ीलत: शाम के वक्त तीन मर्तबा पढ़ ले। अल्लाह की ज़ात से उम्मीद है कि मज़कूरा दुआ जो पढ़ेगा अल्लाह उसे हर लाइन की आफियत में रखेगा। हदीस की दुआ का तर्जुमा बहुत गौर से पढ़िए।

(अबुदाऊद व अन्ज़र सहीह इब्ने माजा 3-142)

12 वसावसे शैतान से हिफाजत का

नबवी नसखा (एक बार पढ़ें)

”اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ
عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ رَبَّ كُلِّ
شَيْءٍ وَمَلِيكَهٗ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ
شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكِهِ وَأَنْ أَقْتَرِفَ
عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह! आसमानों और ज़मीन के बनाने वाले, पोशीदा और ज़ाहिर को जानने वाले हर चीज़ के परवरदिगार और हकीकी मालिक मैं इस बात की गवाही देता हूँ कि आपके सिवा कोई इबादत के लाइक नहीं है। मैं आपके ज़रिए मेरे नफ़स की बुराई से और शैतान की बुराई से उसके शिर्क से पनाह मांगता हूँ और इससे पनाह मांगता हूँ

कि कोई बुराई करूं जिसका बवाल मेरे नफस पर पड़े या किसी मुसलमान को कोई बुराई पहुंचाऊं।

फज़ीलत: जो शख्स शाम के वक़्त यह दुआ एक बार पढ़ ले तो वसावसे शैतान से उसकी हिफ़ाज़त हो जाती है। (अबु दाऊद, सही तिर्मिज़ी 3-142)

13 जन्नत में दाखिल होने का नबी नुसख़ा
(एक बार पढ़ें)

”اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ
خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلٰى
عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُ
بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ
بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ لَكَ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ
فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ .“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह आप ही मेरे पालनहार हैं आपके सिवा कोई इबादत के लाइक नहीं है आप ही ने मुझे पैदा किया और मैं आपका हक्रीकी गुलाम हूँ और जहां तक मेरे बस में है मैं आपसे किए हुए अहद और वायदे पर काश्म हूँ आपकी पनाह चाहता हूँ उन तमाम बुरे कामों के वबाल से जो मैंने किए हैं। मैं आपके सामने आपकी उन नेमतों का इकरार करता हूँ जो मुझपर हैं और मुझे एतेराफ़ है अपने गुनाहों का, इसलिए मेरे गुनाहों को माफ़ कर दीजिए, क्योंकि आपके सिवा कोई गुनाहों को नहीं बख़शता।

फ़ज़ीलत: जो शख़्स यकीन के साथ यह दुआ शाम के वक़्त एक बार पढ़ ले फिर उसी रात में इन्तिक़ाल कर गया तो वह जन्नती है।

(बुख़ारी 11-97-98)

14 हर किसम की आफियत का नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

”اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِیَةَ
فِی الدُّنْیَا وَالْاٰخِرَةِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ
الْعَفْوَ وَالْعَافِیَةَ فِیْ دِیْنِیْ وَدُنْیَایْ وَاهْلِیْ
وَمَالِیْ، اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِیْ وَامِنْ
رَوْعَاتِیْ، اَللّٰهُمَّ احْفَظْنِیْ مِنْ بَیْنِ یَدَیْ
وَمِنْ خَلْفِیْ وَعَنْ یَمَیْنِیْ وَعَنْ شَمَالِیْ وَمِنْ
فَوْقِیْ وَاعُوْذُ بِعَظَمَتِكَ اَنْ اُغْتَالَ مِنْ تَحْتِیْ“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मैं आपसे आफियत मांगता हूँ
दुनिया और आखिरत में, ऐ अल्लाह मैं
आपसे माफी और सलामती मांगता हूँ मेरे
दीन में और मेरी दुनिया में और मेरे घर
वालों में और मेरे माल में, ऐ अल्लाह ढांप
ले मेरे ऐब और खीफ की चीजों से मुझे बे

फिकर कर दे। ऐ अल्लाह मेरी हिफाज़त
कर मेरे आगे से और मेरे पीछे से और मेरे
दाएं से और मेरे बाएं से और मेरे ऊपर से
और मैं आपकी अज़मत की पनाह लेता हूं
इससे कि हलाक किया जाऊं मेरे नीचे से।
दुआ का तर्जुमा खूब गौर से पढ़िए।

फज़ीलत: हर किस्म की आफ़ियत का नबवी नुसखा
है। (अखरजा अबुदाऊद व अन्ज़र
सही इब्ने माजा 2-332)

**15 ज़वाले ग़म और अदाएगी कर्ज का
नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)**

”اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَ
أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ
بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मैं आपकी पनाह मांगता हूँ
 फिकर और रंज से और मैं आपकी पनाह
 मांगता हूँ कम हिम्मती और सुस्ती से और
 मैं आपकी पनाह मांगता हूँ बुज़दिली और
 बख़्ख़ीली से और मैं आपकी पनाह मांगता हूँ
 कर्ज़ के बोझ और लोगों के दबाने से।

फ़ज़ीलत: जो शख़्स शाम के वक़्त यह दुआ एक
 मर्तबा पढ़ ले तो उसका ग़म दूर हो जाएगा
 और कर्ज़ अदा हो जाएगा।

(अबुदाऊद)

नोट: लफ़ज़ अल हज़न और अल हुज़्न दोनों ही
 ठीक हैं।

16 जहन्नम से हिफ़ाज़त का नबवी नुसखा
 (सात बार पढ़ें)

“اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ”

तर्जुमा: ऐ अल्लाह आप मुझे जहन्नम की आग से

बचा लीजिए

फज़ीलत: जो शख्स मगरिब की नमाज़ के बाद किसी से बात करने से पहले सात बार यह दुआ पढ़ ले तो जहन्नम से महफूज़ हो जाता है। (अबु दाऊद)

17 अल्लाह तआला से उसकी शान के मुताबिक अज़्र लेने का नबवी नुसखा
(एक बार पढ़ें)

يَا رَبِّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِي لِجَلَالِ
وَجْهِكَ وَعَظِيمِ سُلْطَانِكَ

तर्जुमा: ऐ मेरे परवरदिगार! हकीक़ी तारीफ़ आप ही के लिए है जैसी कि आपकी ज़ात की बुजुर्गी और आपकी अज़ीम सलतनत के लाइक हो।

फज़ीलत: जब खुदा का बन्दा यह जुमला पढ़ता है

कि अल्लाह तआला उसकी शान के मुताबिक
अज़्र देगा।

(रवाह अहमद व इब्ने माजा व रजाला
सकात)

**18 हर मूज़ी जानवर से हिफ़ाज़त का
नबवी नुसखा (तीन बार पढ़ें)**

“أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ”

तर्जुमा: मैं अल्लाह के कामिलुत्तासीर कलिमात की
पनाह मांगता हूँ तमाम मख़लूक़ात की बुराई
से।

फ़ज़ीलत: जो शख्स शाम को तीन मर्तबा यह दुआ
पढ़ ले तो हर मूज़ी जानवर से हिफ़ाज़त हो
जाती है और अगर जानवर उस भी ले तो
उससे नुक़सान नहीं पहुँचता।

(अबु दाऊद, तिर्मिज़ी, सहीह, इब्ने माजा
4-434)

19 मुसीबत से बचाव का नबी नुसखा

(एक बार पढ़ें)

”اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ عَلَيْكَ
تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ
يَكُنْ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ، أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ، وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ
بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ
بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ
كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا،
إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह आप ही मेरे पालने वाले हैं।
आपके सिवा कोई इबादत के लाइक नहीं
है। आप ही पर मैंने भरोसा किया और
आप ही अजीम अर्श के मालिक हैं जो कुछ
अल्लाह ने चाहा वह हुआ और जो अल्लाह

ने नहीं चाहा यह नहीं हुआ और गुनाहों से बचने और नेक कामों के करने की ताकत अल्लाह की मदद ही से मिलती है जो बुलन्दी वाला अज़मत वाला है। मैं यकीन करता हूँ कि अल्लाह तआला हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखने वाला है और यह कि अल्लाह तआला का इल्म हर चीज़ को मुहीत है। ऐ अल्लाह मैं आपकी पनाह मांगता हूँ मेरे नफ़स की बुराई से और हर उस जानवर की बुराई से जिसकी पेशानी आपके कब्ज़े में है बेशक मेरा रब सीधे रास्ते पर है।

फज़ीलत: जो शख़्स शाम को यह दुआ एक बार पढ़ ले तो सुबह तक कोई मुसीबत उसको नहीं पहुंचेगी।

(रवाह इब्नुस्सुन्नी अबु दाऊद अन बाअज़ बिनातुन्नबी सल्ल०)

नीचे वाली दुआ मगरिब की अज़ान के वक़्त

पढ़ लीजिए।

20 अल्लाह से बख्शिश तलब करने का
नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

“اللَّهُمَّ هَذَا أَقْبَالُ لَيْلِكَ وَإِدْبَارُ نَهَارِكَ
وَأَصْوَاتُ دُعَايِكَ فَاعْفِرْ لِي”

तर्जुमा: ऐ अल्लाह यह आपकी रात के आने और
दिन के जाने और आपकी तरफ बुलाने
वालों की आवाज़ों का वक़्त है इसलिए मुझे
बख़्श दीजिए। (रवाह अबु दाऊद)

21 यह दुआ एक बार खुद भी पढ़ें और
घर वालों से भी पढ़वाएं।

سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ مَا خَلَقَ — سُبْحَانَ اللَّهِ
مِلْءَ مَا خَلَقَ — سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ مَا فِي

الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ — سُبْحَانَ اللَّهِ مِلَأَ
 مَا فِي الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ — سُبْحَانَ اللَّهِ
 عَدَدَ مَا أَحْصَى كِتَابُهُ — سُبْحَانَ اللَّهِ
 مِلَأَ مَا أَحْصَى كِتَابُهُ — سُبْحَانَ اللَّهِ
 عَدَدَ كُلِّ شَيْءٍ — سُبْحَانَ اللَّهِ مِلَأَ
 كُلِّ شَيْءٍ — الْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ مَا
 خَلَقَ — الْحَمْدُ لِلَّهِ مِلَأَ مَا خَلَقَ —
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ مَا فِي الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ —
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ مِلَأَ مَا فِي الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ —
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ مَا أَحْصَى كِتَابُهُ وَالْحَمْدُ
 لِلَّهِ مِلَأَ مَا أَحْصَى كِتَابُهُ — وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ
 كُلِّ شَيْءٍ — وَالْحَمْدُ لِلَّهِ مِلَأَ كُلِّ شَيْءٍ

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पाकी बयान करता हूँ उसकी

शान के लाइक, उसकी तमाम मखलूक की गिनती के बराबर, मैं अल्लाह की पाकी बयान करता हूँ उसकी शान के लाइक तमाम मखलूकात को भरने के बराबर, मैं अल्लाह की पाकी बयान करता हूँ उसकी शान के मुनासिब, उन तमाम चीज़ों के बराबर जो ज़मीन व आसमान में है। मैं अल्लाह की पाकी बयान करता हूँ उसकी शान के मुनासिब उन तमाम चीज़ों को भरकर जो ज़मीन व आसमान में हैं।

मैं अल्लाह की पाकी बयान करता हूँ उनकी गिनती के बराबर जिनको अल्लाह की किताब ने घेरा है। मैं अल्लाह की पाकी बयान करता हूँ उसकी शान के लाइक हर चीज़ की गिनती के बराबर। मैं अल्लाह की पाकी बयान करता हूँ उस की शान के मुनासिब हर चीज़ को भर कर। हकीकी तारीफ़

अल्लाह के लिए खास है उसकी मखलूक़ात को भरकर और हकीकी तारीफ़ अल्लाह के लिए खास है उन तमाम चीज़ों को भर कर जो ज़मीन व आसमान में हैं और हकीकी तारीफ़ अल्लाह के लिए खास हैं उनकी गिनती के बराबर जिनको अल्लाह की किताब ने घेरा है और हकीकी तारीफ़ अल्लाह के लिए खास है उन चीज़ों को भर कर जिनको अल्लाह की किताब ने घेरा है और हकीककी तारीफ़ अल्लाह के लिए खास है हर चीज़ की गिनती के बराबर और हकीकी तारीफ़ अल्लाह के लिए मुख्यतः है हर चीज़ को भर कर।

फज़ीलत: इन कलिमात को सीख लो और अपनी औलाद को भी सिखाओ खुद भी पढ़ो और बीवी बच्चों को भी पढ़वाओ।

हज़रत अबु उमामा रज़ि० फरमाते हैं कि

मुझे हुजूर अक़दस सल्ल० ने देखा कि मैं अपने होंटों को हिला रहा हूँ। आप सल्ल० ने पूछा ऐ अबु उमामा तुम होंट हिलाकर क्या पढ़ रहे हो? मैंने कहा ऐ अल्लाह के रसूल सल्ल० मैं अल्लाह का ज़िक्र कर रहा हूँ हुजूर सल्ल० ने फरमाया क्या मैं तुम्हें ऐसा ज़िक्र न बताऊँ जो तुम्हारे दिन रात ज़िक्र करने से ज़्यादा भी है और अफ़ज़ल भी है। मैंने अर्ज़ किया ऐ अल्लाह के रसूल सल्ल० ज़रूर बताएं। फरमाया- तुम यह मज़क़ूरा कलिमात कहा करो।

तबरानी की रिवायत में है कि हुजूर अक़दस सल्ल० ने इर्शाद फरमाया इन कलिमात को सीख लो और अपने बाद अपनी औलाद को सिखाओ।

(बिखरे मोती जुज़ 2-78-79)

22 जिक्र के मामूलात की कमी की तलाफी
का नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)

فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ
تُصْبِحُونَ ⑭ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ ⑮
يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ
مِنَ الْحَيِّ وَيُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا
وَكَذَلِكَ تُخْرَجُونَ ⑯ (سورة الروم)

तर्जुमा: तुम अल्लाह की पाकी बयान करो। उसकी
शान के लाइक सुबह और शाम के वक़्त
और दिन के आखिरी हिस्से में और दोपहर
के वक़्त और हकीक़ी तारीफ़ अल्लाह ही के
लाइक है। आसमानों और ज़मीन में, वह
ज़िन्दा को मुर्दा से निकालता है और मुर्दा
को जिन्दा से निकालता है और वह ज़मीन

को उसके खुशक हो जाने के बाद जिन्दा करता है और (ऐ लोगो आखिरत में) इसी तरह तुमको (कब्रों से) निकाला जाएगा।

फज़ीलत: एक मर्तबा पढ़ने से ज़िक्र के मामूल में कमी की तलाफ़ी हो जाती है। (अबुदाऊद) मुसनद की हदीस में है कि हुजर सल्ल० ने फरमाया मैं तुम्हें बताऊं कि खुदा तआला ने हज़रत इबराहीम अलैहि० का नाम ख़लील वफ़दार क्यों रखा? इसलिए कि वह सुबह व शाम इन कलिमात को तुज़हिस्न तक पढ़ा करते थे। (इब्ने कसीर 4-166)

23 फ़रिशतों की दुआ के मुसतहिक बनने और वफ़ात पर शहादत का अज़्र मिलने का नबवी नुसखा (तीन बार पढ़ें)

”اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيْمِ مِنَ
الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ“

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पनाह मांगता हूँ जो खूब
सुनने वाला है बड़ा जानने वाला है मर्दूद
शैतान से।

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ عَالِمُ
الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾
هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْمَلِكُ
الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ
الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَانَ
اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ
الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ۚ
يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۚ وَهُوَ
الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٤﴾ (سورة الحشر)

तर्जुमा: वह ऐसा है कि उसके सिवा कोई और माबूद
(बनने के लाइक) नहीं, वह जानने वाला है

पोशीदा चीजों का और ज़ाहिरी चीजों का वही बड़ा मेहरबान निहायत रहम वाला है वह ऐसा अल्लाह है कि उसके सिवा और माबूद (बनने के लाइक) नहीं। वह बादशाह है सब ऐबों से पाक है सालिम है अमन देने वाला है (अपने बन्दों को खौफ की चीजों से) निगहबानी करने वाला है ज़बरदस्त है खराबी का दुरुस्त कर देने वाला है बड़ी अज़मत वाला है। अल्लाह तआला लोगों के शिर्क से पाक है। वह माबूद (बरहक) है पैदा करने वाला है ठीक ठीक बनाने वाला है सब चीजें उसी की पाकी बयान करती है जो आसमानों और जमीनों में है और वही ज़बरदस्त हिक्मत वाला है। (सूरह हश्श) (एक बार पढ़ें)

फज़ीलत: जो शख्स शाम को

तीन बार पढ़कर फिर एक बार मज़कूरा

आयते पढ़ ले तो सत्तर हजार फरिश्ते
उसके लिए दुआ-ए-रहमत करते हैं और
उस रात मरने पर शहादत का अज्र मिलता
है। (तिर्मिजी)

أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

24 सारी मुरादे पूरी किए जाने का नबवी
नुसखा (एक बार पढ़ें)

"اللَّهُمَّ أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنْتَ تَهْدِينِي
وَأَنْتَ تُطْعِمُنِي وَأَنْتَ تَسْقِينِي
وَأَنْتَ تُمِيتُنِي وَأَنْتَ تُحْيِينِي"

तर्जुमा: ऐ अल्लाह आप ही ने मुझे पैदा किया और
आप ही मुझे हिदायत देने वाले हैं और
आप ही मुझे खिलाते हैं और आप ही मुझे
पिलाते हैं और आप ही मुझे मारेंगे और
आप ही मुझे ज़िन्दा करेंगे।

फज़ीलत: हसन बसरी रहिम० फ़रमाते हैं कि हज़रत

सुमरह बिन जुन्दुब रज़ि० ने फरमाया कि मैं तुम्हें ऐक ऐसी हदीस न सुनाऊं जो मैं ने नबी करीम सल्ल० से कई मर्तबा सुनी है और हज़रत अबु बकर और हज़रत उमर रज़ि० से भी कई मर्तबा सुनी है मैंने अर्ज किया ज़रूर सुनाएं। हज़रत सुमरह रज़ि० ने फरमाया जो शख्स सुबह और शाम इन कलिमात को पढ़े तो अल्लाह तआला से जो मांगेगा अल्लाह तआला ज़रूर उसको अता करेंगे।

(हवाला बिखरे मोती 1-144-145 में देखें)

25 जिन्नात की शरारत से बचने का नबवी नुसखा
(एक बार पढ़ें)

”أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْكَرِيمِ وَبِكَلِمَاتِ
اللَّهِ الثَّامَاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهَا بَدْرٌ

وَلَا فَاجِرٌ مِّنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ
وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ فِيهَا وَشَرِّ مَا ذَرَأَ
فِي الْأَرْضِ وَشَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا
وَمِنْ فِتْنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ
طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ إِلَّا طَارِقًا
يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَارْحَمَنُ

तर्जुमा: मैं अल्लाह की करीम ज़ात की और अल्लाह
के उन कामिलुत्तासीर कलिमात की पनाह
मांगता हूँ जिन कलिमात से आगे नहीं बढ़ता
कोई नेक और न कोई बुरा शख्स उन तमाम
चीजों की बुराई से जो आसमान से उतरती
हैं और उन तमाम चीजों की बुराई से जो
आसमान में चढ़ती हैं और उन तमाम चीजों
की बुराई से जो ज़मीन से निकलती हैं और

रात और दिन के फितनों से और रात और दिन में खटखटाने वालों से मगर, वह खटखटाने वाला जो खैर के साथ खटखटाता हो ऐ बेहद मेहरबान!

फज़ीलत: इस दुआ के पढ़ने की वजह से रसूलुल्लाह सल्ल० को तकलीफ पहुंचाने की नीयत से आने वाला जिन्न मुंह के बल गिर पड़ा।

(मोता इमाम मालिक रहिम०)

26 आसेब व सेहर वगैरा से हिफाजत का

नबवी नुसखा

(तीन बार पढ़ें)

”اَمْسِينَا وَاَمْسَى الْمَلِكُ لِلّٰهِ وَالْحَمْدُ كُلُّهُ
لِلّٰهِ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ الَّذِيْ يُمْسِكُ السَّمَاءَ
اَنْ تَقَعَ عَلَى الْاَرْضِ اِلَّا بِاِذْنِهٖ مِنْ
شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَاوَمِنْ شَرِّ
الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهٖ“

तर्जुमा: अल्लाह के लिए हमने शाम की और पूरी सलतनत ने शाम की। तमाम तारीफ अल्लाह के लिए है। पनाह लेता हूं अल्लाह की जिसने आसमान को रोके रखा कि वह ज़मीन पर गिरे मगर उसकी इजाज़त से मखलूक की बुराई से और जो फैली है और शैतान के शर और उसके शिर्क से।

फज़ीलत: हज़रत अब्दुल्लाह बिन अम्र बिन आस से आप सल्ल० ने फरमाया कि अगर तुमने इस (मज़कूरा) दुआ को तीन बार शाम को पढ़ लिया तो सुबह तक शैतान, काहिन और जादूगर के ज़रर से महफूज़ रहोगे।

(अद दुआ 952 इब्नुस्सुन्नी 66

मजमअ 1-119)

27 जादू से हिफाजत का नबवी नुसखा

(एक बार पढ़ें)

”أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَيْسَ
شَيْءٌ أَعْظَمَ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ
الَّتِي لَا يُجَاوِزُهَا بَرٌّ
وَلَا فَاجِرٌ وَبِاسْمَاءِ اللَّهِ الْحُسْنَى
كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ
مِنْ شَيْءٍ مَا خَلَقَ وَبَرًّا وَذَرًّا“

तर्जुमा: मैं अल्लाह की अजीम जात की पनाह मांगता हूँ कि जिससे कोई चीज़ बड़ी नहीं (और पनाह मांगता हूँ) अल्लाह के उन कामिलुत्तासीर कलिमात की जिन से आगे नहीं बढ़ता है कोई नेक और न कोई बुरा शख्स (और मैं पनाह मांगता हूँ) अल्लाह के

तमाम अच्छे नामों की जो मुझे मालूम हैं और जो मुझे मालूम नहीं हैं उन तमाम चीजों की बुराई से जो उसने पैदा की और ठीक बनाई और फैलाई।

फज़ीलत: जो शख्स शाम के वक़्त एक मर्तबा यह दुआ पढ़ ले इन्शाअल्लाह जादू से हिफ़ज़त हो जाएगी।

हज़रत काअब अहबार रहिम० फ़रमाते हैं कि अगर मैं यह दुआ न पढ़ता तो यहूद मुझे जादू के ज़ारे से ग़धा बना देते।

(मोता इमाम मालिक रहिम०)

28 हर बला से हिफाजत का नबवी नुसखा

(एक बार पढ़ें)

आयतल कुर्सी पढ़कर फिर सूरह मोमिन की नीचे
वाली तीन आयतें शाम के वक्त पढ़ लें।

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ
لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي
السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي
يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا
يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

तर्जुमा: अल्लाह वह ज्ञात है कि उसके सिवा कोई

माबूद नहीं, हमेशा ज़िन्दा रहने वाला है तमाम मखलूक को संभालने वाला है न उसको ऊँघ दबा सकती है और न नींद (दबा सकती है) उसी के ममलूक हैं। सब जो कुछ भी आसमानों में (मौजूदात) हैं और जो कुछ ज़मीन में हैं ऐसा कौन शख्स है तो उसके पास (किसी की) सिफ़ारिश कर सके सिवाए उसकी इजाज़त के। वह जानता है उन (मौजूदात) के तमाम हाज़िर और ग़ायब हालात को और वह मौजूदात उसके मालूमात से किसी चीज़ को अपने इल्म के एहाते में नहीं ला सकते मगर जिस क़दर (इल्म देना) वही चाहे, उसकी कुर्सी (इतनी बड़ी) है कि उसने सब आसमानों और ज़मीन को अपने अन्दर ले रखा है और अल्लाह तआला को उन दोनों (आसमान और ज़मीन की हिफ़ज़त कुछ मुश्किल नहीं गुजरती और वही आलीशान और अज़ीमुश्शान है।

(बयानुल कुरआन)

सूरह मोमिन की शुरु की तीन आयतें
 ۞ ۝ تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ
 الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ۝ غَافِرِ الذَّنْبِ وَ
 قَابِلِ التَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ ۝ ذِي
 الطَّوْلِ ۝ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۝ إِلَيْهِ الْمَصِيرُ ۝

तर्जुमा: यह किताब उतारी गयी है अल्लाह की तरफ
 से जो ज़बरदस्त है हर चीज़ का जानने
 वाला है गुनाह बख्शने वाला है और तौबा
 कुबूल करने वाला है सख्त सज़ा देने वाला
 है कुदरत वाला है उसके सिवा कोई इबादत
 के लाइक नहीं। उसी के पास सबको जाना
 है।

फज़ीलत: जो शख्स “आयतुल कुर्सी” पढ़कर फिर
 सूरह मोमिन की मज़कूरा तीन आयतें शाम
 के वक़्त पढ़ ले वह उस रात हर बुराई और

तकलीफ से महफूज़ रहेगा।

(इब्नुस्सुन्नी 21, अनवारुल बयान 1-113)

**29 जिन्नात की शरारत से बचने का एक
और नबवी नुसखा (एक बार पढ़ें)**

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا
وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿١١٥﴾ فَتَعَلَى
اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴿١١٦﴾ وَمَنْ
يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ
لَهُ بِهِ لَا فِتْنًا لَهُ عِندَ رَبِّهِ إِنَّهُ لَا
يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ﴿١١٧﴾ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ
وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ ﴿١١٨﴾

(सुरह मुन्नोन)

तर्जुमा: क्या तुम यह गुमान किए हुए हो कि हमने तुम्हें यूँ ही बेकार पैदा किया है और यह कि तुम हमारी तरफ लौटाए ही न जा ओग। अल्लाह तआला सच्चा बादशाह है वह बड़ी बुलन्दी वाला है उसके सिवा कोई माबूद नहीं। वही बुजूर्ग अर्श का मालिक है जो शख्स अल्लाह के साथ दूसरे माबूद को पुकारे जिसकी कोई दलील उसके पास नहीं, पस उसका हिसाब तो उसके रब के ऊपर ही है। बेशक काफिर लोग नजात से महरूम हैं और कहो कि ऐ मेरे रब तू बख्श और रहम कर और तू सब मेहरबानों से बेहतर मेहरबानी करने वाला है।

फज़ीलत: इब्ने अबी हातिम में है कि एक बीमार शख्स जिसे कोई जिन्न सता रहा था हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ि० के पास आया तो आपने मज़कूरा आयत पढ़कर उसके कान में दम की और वह अच्छा हो

गया। जब नबी करीम सल्ल० से इसका जिक्र किया तो आप सल्ल० ने फरमाया अब्दुल्लाह! तुमने उसके कान में क्या पढ़ा था? आप (रज़ि०) ने बतला दिया तो हुजूर सल्ल० ने फरमाया तुम ने ये आयतें उसके कान में पढ़कर उसे जला दिया अल्लाह की कसम। इन आयतों को अगर ईमान वाला शख्स यकीन के साथ किसी पहाड़ पर पढ़ें तो वह भी अपनी जगह से टल जाए। अबु नईम ने रिवायत नक़ल की है उन्हें रसूल करीम सल्ल० ने एक लश्कर में भेजा और फरमाया कि हम सुबह व शाम मज़क़ूरा आयतें तिलावत फरमाते रहें। तो हमने बराबर उनकी तिलावत दोनों वक़्त जारी रखी। अल हम्दु लिल्लाह हम सलामती और ग़नीमत के साथ वापस लौटे।

तफ़सीर इब्ने कसीर 3-474,
बिखरे मोती 1-15)

30 जब किसी खबर का इन्तिज़ार हो
(एक बार पढ़ें)

”اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ مِنْ فُجَاةٍ
الْخَیْرِ وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ فُجَاةِ الشَّرِّ“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मैं आपसे अचानक की भलाई का
सवाल करता हूँ और अचानक की बुराई से
आपकी पनाह मांगता हूँ।

फज़ीलत: हदीस में है कि हुजूर सल्ल० शाम होते
वक़्त यह दुआ किया करते थे लिहाज़ा जब
किसी मामले में कोई ख़बर मिलने वाली हो
या नया वाक़िआ पेश आने वाला हो तो यही
दुआ पढ़ें। (किताबुल अज़कार 104)

31

﴿ ۳۱ ﴾ "اَمْسَيْنَا وَاَمْسَى الْمُلْكُ لِلّٰهِ
 رَبِّ الْعَالَمِينَ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ
 خَيْرَ هَذِهِ اللَّیْلِ فَتَحَهَا وَنَصَرَهَا
 وَنُوْرَهَا وَبَرَکَّتَهَا وَهَدَاَهَا وَاعُوْذُبُكَ
 مِنْ شَرِّ مَا فِیْهَا وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا"

तर्जुमा: हमारी शाम हो गयी और अल्लाह रब्बुल
 आलमीन के मुल्क की शाम हो गयी। ऐ
 अल्लाह मैं आपसे इस रात की भलाई और
 इस की फ़तह और कामयाबी और नूर और
 उसकी बरकत और उस की हिदायत मांगता
 हूँ और उस रात और उसके बाद के शर
 से आपकी पनाह मांगता हूँ। (एक बार पढ़ें)
 (हिसने हसीन) (पुर नूर दुआ 32)

﴿ ۳۲ ﴾ اَمْسَيْنَا عَلَىٰ فِطْرَةِ الْاِسْلَامِ
 وَكَلِمَةِ الْاِخْلَاصِ وَعَلَىٰ دِينِ
 نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
 وَعَلَىٰ مِلَّةِ اَبِينَا اِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا
 مَّسْلَمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

तर्जुमा: हमने शाम की फितरत इस्लाम पर और
 अपने महबूब नबी सल्ल० के दीन पर और
 अपने जद्दे अमजद हज़रत इबराहीम अलैहि०
 की मिल्लत पर जो तौहीद परस्त मुसलमान
 थे और मुशिरकों में से न थे।
 (एक बार पढ़ें) (हिसने हसीन-७०)

33 मन्ज़िल के ख्वास

मन्ज़िल आसेब सेहरा और कुछ दूसरे खतरों
 से हिफाज़त के लिए एक मुजर्रब अमल है।

अल कवलुल जमील में हजरत शाह वलीउल्लाह कुदस सिर्रहु तहरीर फरमाते हैं ये तैंतीस (33) आयतें है जो जादू के असर को रफ़ा करती हैं और शयातीन, चोरों और दरिन्दे जानवरों से पनाह हो जाती है। और बहिश्ती जेवर में हजरत थानवी रहिम० फरमाते हैं अगर किसी पर आसेब का शक हो तो नीचे की आयत लिखकर मरीज़ के गले में डाल दें और पानी पर दम करके मरीज़ पर छिड़क दें और अगर घर में असर हो तो पानी पर इन आयतों (मन्ज़िल) को पढ़कर घर के चारों कोनों में छिड़क दें।

एक बार मन्जिल पढ़ लीजिए।

मन्जिल

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝
 مَلِكُ يَوْمِ الدِّينِ ۝ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ
 نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝
 صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۝ غَيْرِ
 الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْم ۝ ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ ۝ فِيهِ ۝
 هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ۝ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ
 وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ۝

1 हदीस पाक में हुजर सल्ल० का इर्शाद है कि सूरह फातिहा हर बीमारी से शिफा है (दारमी, बैहेकी) इसको पढ़कर बीमारों पर दम करने की हदीस में तर्गीब है।

وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنْزِلَ
 مِنْ قَبْلِكَ ۖ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ۝
 أُولَٰئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ ۚ وَأُولَٰئِكَ
 هُمُ الْمُفْلِحُونَ ۝ ۞ وَإِلَهُكُمْ إِلَهُ وَاحِدٌ ۚ
 لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ اللَّهُ لَا إِلَهَ

1 हदीस पाक में हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद
 रज़ि० ने फरमाया कि सूरह बकरा की दस आयतें ऐसी
 हैं कि अगर कोई शख्स उनको रात को पढ़ ले तो उस
 रात को जिन्न शैतान घर में दाखिल न होगा और
 उसको और उसके घर वालों की उस रात में कोई
 आफ़त, बीमारी, रंज व ग़म वग़ैरह नागवार चीज़ पेश
 न आएगी और अगर ये आयतें किसी मजनून पर पढ़ी
 जाएं तो उसको इफ़ाका हो जाएगा। ये दस आयते ये हैं
 चार आयते शुरू सूरह बकरा की फिर तीन आयतें
 दरमयानी यानि आयतल कुर्सी और उसके बाद की दो
 आयतें फिर आखिर सूरह बकरा की तीन आयतें।

(मआरिफ़ुल कुरआन)

2 इस आयत का मफहूम तौहीद के मायने के बराबर है इसमें तौहीद है जिस पर सारे दीन का मदार है।

الْأَهْوَى الْحَى الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ
وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمُوتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ
مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ
السَّمُوتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا
وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝ لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ
تَّبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ فَمَنْ يَكْفُرْ
بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِنْ بِاللَّهِ فَقَدْ اسْتَمْسَكَ
بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ لَا انْفِصَامَ لَهَا وَاللَّهُ سَمِيعٌ
عَلِيمٌ ۝ اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُم
مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَالَّذِينَ كَفَرُوا

أُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ۖ يَخْرِجُونَهُم مِّنَ النُّورِ
 إِلَى الظُّلُمَاتِ ۗ أُولَئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ هُمْ
 فِيهَا خَالِدُونَ ۝ إِنَّ مَّا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا
 فِي الْأَرْضِ ۖ وَإِنْ تُبَدُّوْا مَآفِیْ أَنْفُسِكُمْ
 أَوْ تُخَفُّوْهُ يُحَاسِبُكُمْ بِهِ اللّٰهُ ۖ فَيَغْفِرُ لِمَن
 يَشَآءُ وَيُعَذِّبُ مَن يَشَآءُ ۗ وَاللّٰهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ
 قَدِيرٌ ۝ أَمِنَ الرَّسُولُ ۖ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ
 وَالْمُؤْمِنُونَ ۖ كُلٌّ أَمِنَ بِاللّٰهِ وَمَلَائِكَتِهِ
 وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ ۖ قَدْ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ
 مِّنْ رُّسُلِهِ ۖ قَدْ وَقَلُّوْا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۚ
 غُفْرَانِكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ

1 हदीस पाक में रसूलुल्लाह सल्ल० का इशार्द है कि अल्लाह तआला
 ने सूरह बकरा को इन दो आयतों पर खतम किया है जो मुझे उस
 खज़ान-ए-खास से अता फरमायी भी है जो अर्श के नीचे हैं इसलिए
 तुम खास तौर पर इन आयतों को सीखो और अपनी औरतों को
 और बच्चों को सिखाओ। (मुसदरक, हाकिम)

اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ط لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا
 مَا اكْتَسَبَتْ ط رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا
 أَوْ أَخْطَأْنَا ه رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا
 كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ه
 رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ه
 وَاعْفُ عَنَّا وَاقْفُ وَاعْفِرْ لَنَا وَاقْفُ وَارْحَمْنَا وَاقْفُ أَنْتَ
 مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ○
 شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۖ وَالْمَلَائِكَةُ
 وَأُولُو الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ ط لَا إِلَهَ إِلَّا

1 हज़रत अबु अय्यूब अन्सारी रज़ियल्लाहु अन्हु की हदीस में है
 कि रसूलुल्लाह सल्ल० ने फरमाया जो शख्स हर नमाज़ के बाद
 आयतल कुर्सी और आयत बَغِيْرِحَسَدٍ ۝ १ तक पढ़ा करे
 तो अल्लाह तआला उसके सब गुनाह फरमाएंग और जन्नत में
 जगह देंगे और उस की सत्तर हाजत पूरी फरमाएंगे जिन में कम से
 कम हाजत उसकी मगफिरत है। (रुहुल मआनी)

هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝ قُلِ اللَّهُمَّ مَلِكُ
 الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ
 الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ
 وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ ۖ بِيَدِكَ الْخَيْرُ ۖ إِنَّكَ
 عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ تُؤَلِّجُ اللَّيْلَ فِي
 النَّهَارِ وَتُؤَلِّجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ
 الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ
 الْحَيِّ ۖ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ۝
 إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي لَهُ خَلَقَ السَّمَوَاتِ
 وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى
 عَلَى الْعَرْشِ ۖ فَذُغَبِ اللَّيْلِ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ

۱ إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ ۝ कुरआन पाक की ये तीनों आयते

तक दफअ मुजिरात के लिए मुजरब है।

حَتَّىٰ لَا وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ
 مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ ۖ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ
 تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ۝ اَدْعُوا رَبَّكُمْ
 تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۚ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ۝
 وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا
 وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۚ إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ
 قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ۝ قُلْ اَدْعُوا
 اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ ۚ أَيًّا مَا تَدْعُوا
 فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ۚ وَلَا تَجْهَرُوا
 بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُتُمْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ
 ذَلِكَ سَبِيلًا ۝ وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي

1 हज़रत अबू मूसा अशअरी रज़ि० फरमाते हैं कि रसूलुल्लाह
 सल्ल० ने इश्राद फरमाया जो शख्स सुबह होते और शाम होते ये
 आयते कुलिद उल्लाह आखिर सूरत तक पढ़ ले तो उसका दिल मुर्दा
 न होगा उस दिन और उस रात में। (अद दैलमी)

لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ
 فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِّنَ
 الذَّلِيلِ وَكِبْرُهُ تَكْبِيرًا ۝ أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا
 خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ۝
 فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا
 هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ۝ وَمَنْ يَدْعُ
 مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ لَا فَاِنَّمَا
 حِسَابُهُ عِندَ رَبِّهِ ۖ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ۝
 وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ۝

1 हज़रत मुहम्मद बिन इबराहीम तमीमी अपने वालिद से रिवायत करते हैं कि हमको रसूलुल्लाह सल्ल० ने एक सरया में भेजा, जाते हुए यह वसीयत की कि हम सुबह और शाम होते ही ये आयतें पढ़ लिया करें तो हम पढ़ते रहे। हमें माले ग़नीमत भी मिला और हमारी जानें भी महफूज़ रही।

(इनुसुन्नी)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالصَّفَاتِ صَفًا ۝ فَالزَّجَرِ زَجْرًا ۝
 فَالتَّلِيَّتِ ذِكْرًا ۝ إِنَّ إِلَهَكُمْ لَوَاحِدٌ ۝
 رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَ
 رَبُّ الْمَشَارِقِ ۝ إِنَّا زَيْنَا السَّمَاءَ الدُّنْيَا
 بِزِينَةِ الْكُوكَبِ ۝ وَحِفْظًا مِنْ كُلِّ
 شَيْطَانٍ مَارِدٍ ۝ لَا يَسْمَعُونَ إِلَى الْمَلَأِ الْأَعْلَى
 وَيُقَذَّفُونَ مِنْ كُلِّ جَانِبٍ ۝ دُحُورًا وَلَهُمْ
 عَذَابٌ وَاصِبٌ ۝ إِلَّا مَنْ خَطِفَ الْخَطْفَةَ
 فَاتَّبَعَهُ شَهَابٌ ثَاقِبٌ ۝ فَاسْتَفْتِهِمْ أَهْمُ أَشَدُّ
 خَلْقًا أَمْ خَلْقُنَا ۚ إِنَّا خَلَقْنَاهُمْ مِنْ طِينٍ لَازِبٍ ۝

1 इन चार आयतों में फ़रिश्तों की कसम खाकर यह बयान किया गया है कि तुम सबका माबूद बरहक एक है। आगे की छः आयतों में तौहीद की दलील मुसतक़लन बयान की गयी है।

(माखुज अज़ मआरिफुल कुरआन)

يَمْعَشَرُ الْجَنَّةِ وَالْإِنْسِ إِنْ اسْتَطَعْتُمْ
 أَنْ تَنْفِذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمُوتِ
 وَالْأَرْضِ فَأَنْفِذُوا لَا تَنْفِذُونَ إِلَّا بِسُلْطَنِ ۝
 فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۝ يُرْسَلُ
 عَلَيْكُمَا سُوَابٌ مِّنْ نَّارٍ وَنَحَّاسٌ فَلَا
 تَنْتَصِرَانِ ۝ فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۝
 فَإِذَا انْشَقَّتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ وَرْدَةً
 كَالِدِهَانِ ۝ فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۝
 فَيَوْمَئِذٍ لَا يُسْأَلُ عَنْ ذَنْبِهِ إِنْسٌ وَلَا جَانٌ
 فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۝ لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا
 الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا
 مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۖ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا

1 कुरआन पाक की ये आयत दफअ मुजिरात के लिए बहुत
 मुजरब व मशहूर हैं।

لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا
 إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ
 الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ
 إِلَّا هُوَ ۚ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ
 الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ط
 سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ
 الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ يُسَبِّحُ لَهُ مَا
 فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۚ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝

1 हजरत माकिल इब्ने यसार रज़ि० से रियायत है कि
 रसूलुल्लाह सल्ल० ने फरमाया जो सुबह के वक़्त तीन बार

और इसके बाद सूरह हज की
 आखिरी तीन आयतें हुक्ल्लाहुल्लज़ी से आखिर सूरह तक पढ़ ले तो
 अल्लाह सत्तर हजार फ़रिश्तों मुक़रर फरमा देते हैं जो शाम तक
 उसके लिए रहमत की दुआ करते रहते हैं और अगर उस दिन मर
 गया तो शहादत की मौत हासिल होगी और जिसने शाम को यही
 कलिमात पढ़ लिए तो यही दर्जा उसको हासिल होगा।

(तफ़सीर मज़हरी बहवाला तिरमिज़ी)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○
 قُلْ أَوْحَىٰ إِلَىٰ أَنَّهُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ الْجِنِّ فَقَالُوا
 إِنَّا سَمِعْنَا قُرْآنًا عَجَبًا ○ يَهْدِي إِلَى الرُّشْدِ فَآمَنَّا
 بِهِ ○ وَلَنْ نُشْرِكَ بِرَبِّنَا أَحَدًا ○ وَأَنَّهُ تَعَالَى
 جَدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا ○ وَأَنَّهُ
 كَانَ يَقُولُ سَفِيهُنَا عَلَى اللَّهِ شَطَطًا ○

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○
 قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ○ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ○
 दफअ

1 कुरआन पाक की ये आयते ~~मुजरत~~ मुजरत के लिए बहुत मुजरब और मशहूर हैं।

2 हजरत जबीर बिन हैशम रज़ि० फरमाते हैं कि रसूलुल्लाह सल्ल० ने उनसे फरमाया कि क्या तुम यह चाहते हो कि जब सफ़र में जाओ तो वहाँ अपने सब साथियों से ज्यादा खुशहाल बा मुराद हो और तुम्हारा सामान ज्यादा हो जाए। उन्होंने कहा या रसूलुल्लाह बेशक मैं ऐसा चाहता हूँ। आपने फरमाया आखिर कुरआन की पांच सूरतें सूरह काफ़िरन, सूरह नसर, सूरह इख़लास, सूरह फलक और सूरह नास पढ़ा करो और हर सूरह को बिस्मिल्लाह से शुरू करो और बिस्मिल्लाह ही पर ख़त्म करो। (तफ़सीर मज़हरी) एक रियात में सूरह काफ़िरन को चौथाई कुरआन के बराबर फरमाया। (तिर्मिज़ी)

وَلَا أَنْتُمْ عِبِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۚ وَلَا أَنَا عَابِدٌ
 مَا عَبَدْتُكُمْ ۚ وَلَا أَنْتُمْ عِبِدُوا مَا
 أَعْبُدُ ۚ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينٌ ۝

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۚ اللَّهُ الصَّمَدُ ۚ لَمْ يَلِدْ ۚ
 وَلَمْ يُولَدْ ۚ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝

1 एक रिवायत में सूरह इख़लास को तिहाई कुरआन के बराबर फरमाया।

2 एक तबील हदीस में रिवायत है कि रसूलुल्लाह सल्ल० ने इर्शाद फरमाया जो शख्स सुबह और शाम कुल हुवल्लाहु अहद और सूरह फलक व सूरह नास पढ़ लिया करे तो उसके लिए काफी है और एक रिवायत में है कि यह उसको हर बला से बचाने के लिए काफी है।

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۖ وَمِنْ
شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۖ وَمِنْ شَرِّ
حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۖ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝
إِلَهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
الْخَنَاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ
النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

1 इमाम अहमद ने हज़रत उकबा इब्न आमिर रज़ि० से रिवायत किया है कि रसूलुल्लाह सल्ल० ने फरमाया कि मैं तुमको ऐसी तीन सूरतें बताता हूँ जो तौरात, इंजील, जुबूर और कुरआन सब में नाज़िल हुई हैं और फरमाया कि रात को उस समय तक न सोओ जब तक इन तीनों (सूरह इख़लास, फ़लक और नास) को न पढ़ो। हज़रत उकबा रज़ि० कहते हैं कि उस समय से मैंने कभी इनको नहीं छोड़ा। (इब्ने कसीर)

34 सौ मर्तबा तीसरा कलिमा पढ़ लीजिए
 سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ
 أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

35 सौ मर्तबा इस्तग़फ़ार पढ़ लीजिए

”أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
 الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ“

36 सौ मर्तबा दुरुद शरीफ़ पढ़ लीजिए

*बेहतर हैं कि दुरुदे इबराहीमी पढ़िए लेकिन मुख्तसर
 दुरुद पढ़ना हो तो यह है---

”اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ
 بَعْدَ كُلِّ مَعْلُومٍ لَكَ“

रात के मामूलात में

37 सूरह अलिफ लाम मीम तन्ज़ील अस्सज्दा
पढ़ लीजिए (एक बार)

38 सूरह मुल्क पढ़ लीजिए

(एक बार)

फज़ाइल-हदीस में ब रियायत अबु हुरैरह
रज़ि० हुजूर सल्ल० से मन्कूल है कि.....

1 कुरआन शरीफ में एक सौ तीस आयतें ऐसी
हैं कि वह अपने पढ़ने वाले की शफ़ाअत
करती रहती हैं यहां तक कि उसकी मग़फ़िरत
करा दे। वह सूरह तबारकल्लज़ी है।

2 फ़रमाने नबवी है कि यह सूरह हर मोमिन
के दिल में हो।

3 हदीस में है कि जिसने सूरह मुल्क व सज्दा
को मग़रिब व इशा के बीच पढ़ा गोया उसने
लैलतुल क़दर में क़्याम किया।

4 रियायत में है कि ये दोनों सूरतों के पढ़ने

वाले के लिए सत्तर नेकियां लिखी जाती हैं और सत्तर बुराइयां दूर की जाती हैं।

- 5 रिवायत में है कि इन दोनों सूरतों को पढ़ने वाले के लिए लैलतुल कदर की इबादत के बराबर सवाब लिखा जाता है।

(हाज़ा फिल मज़ाहिर फ़जाइले कुरआन 52)

- 6 जो यह सूरह रोज़ाना पढ़ने का आदी हो वह अज़ाबे क़ब्र से महफूज़ रहता है।

(हाकिम)

- 7 हुज़ूर सल्ल० का सोने से पहले इन दोनों सूरतों के पढ़ने का मामूल था।

(तिर्मिज़ी, हिसने हसीन-62)

39 सूरह वाकिआ पढ़ लीजिए फ़ाका नहीं आएगा (एक बार)

फ़ज़ीलत: बरिवायत इब्ने मसऊद हुज़ूर सल्ल० का यह इशार्द मन्कूल है कि.....

- 1 जो शख्स हर रात को सूरह वाकिआ पढ़े उसे भी फ़ाका नहीं होगा और इब्ने मसऊद

रज़ि० अपनी बेटियों को हुक्म फरमाया करते थे कि हर शब में इस सूरह को पढ़ें।

2 सूरह हदीद, सूरह वाकिआ और सूरह रहमान पढ़ने वाला जन्नतुल फिरदौस के रहने वालों में से पुकारा जाता है।

3 रिवायत में है कि सूरह वाकिआ सूरह ग़नी है इसको पढ़ो और अपनी औलाद को सिखाओ।

4 रिवायत में है कि अपनी बीवियों को सिखाओ।

5 हज़रत आइशा रज़ियल्लाहु अन्हा से भी इसके पढ़ने की ताकीद मन्कूल है।

(फज़ाइले कुरआन)

40 एक बार मुन्जियात शाम के वक़्त पढ़ लीजिए।

नोट:- मुन्जियात “अज़क्ररुस्सबाह” सफ़ह 54-57 पर मौजूद है।

मन्दरजा ज़ैल (नीचे लिखी हुई) दुआएं किसी भी वक़्त पढ़ लें।

मुस्तजाबुद दुआ होने का नबवी नुसखा

(25 या 27 मर्तबा: पढ़ लें)

“اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ
وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ”

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मेरी और तमाम मोमिन मर्दों औरतों की और तमाम मुसलमान मर्दों और औरतों की मग़फ़िरत फरमा।

फज़ीलत: हदीस शरीफ़ में आया है कि जो शख्स दिन में 25 या 27 मर्तबा तमाम मोमिन मर्दों और मोमिन औरतों के लिए मग़फ़िरत की दुआ मांगेगा वह अल्लाह तआला के नज़दीक उन मुस्तजाबुददावात (जिनकी दुआएं अल्लाह के यहां मक़बूल होती हैं) लोगों में शामिल हो जाएगा जिनकी दुआओं से ज़मीन वालों को रिज़्क दिया जाता है।

(हिसने हसीन-79)

आसमान के दरवाजे खुलवाने का नबवी नुसखा
(एक बार पढ़ लें)

नोट:- खुशखबरी की बात यह है कि आं हज़रत
सल्ल० की ज़बाने मुबारक से सबसे पहले
निकलने वाला कलाम यह है
(ब वास्ता मोहतरमा उम्मुल्लाह बित्ते आदम)

”اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا،
وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا“

तर्जुमा: अल्लाह बड़ा है सबसे बड़ा और तारीफ़
अल्लाह की है बहुत ज़्यादा और हम सुबह
व शाम अल्लाह की पाकी बयान करते हैं।

फज़ीलत: इमाम मुस्लिम ने अब्दुल्लाह इब्ने उमर से
बयान किया है कि एक बार हम रसूलुल्लाह
सल्ल० के साथ नमाज़ पढ़ रहे थे कि एक
आदमी ने मज़कूरा कलिमात कहे तो
रसूलुल्लाह सल्ल० ने फ़रमाया फ़लां फ़लां

कलिमात कहने वाला कौन है? हाज़िरीन में से एक आदमी ने कहा- या रसूलुल्लाह मैं हूँ। आपने फरमाया- मुझे इन कलिमात से ताज्जुब हुआ कि इनके लिए आसमान के दरवाज़े खोले गए।

(हिंसनुल मुस्लिम-60)

शैतान के शर से बचने का नबवी नुसखा
(दस मर्तबा पढ़ लें)

“أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ”

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पनाह चाहता हूँ मर्दूद शैतान से।

फज़ीलत- हदीस शरीफ़ में आया है जो शख्स अल्लाह तआला से दिन में दस बार शैतान से पनाह मांगेगा अल्लाह तआला उसको शैतान से बचाने के लिए एक फरिश्ता मुकर्रर फरमा देंगे।

(हिसने हसीन-79)

माल व मनाल में इज़ाफ़ा का एक नुसखा
(एक मर्तबा पढ़ लें)

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ
وَرَسُوْلِكَ وَعَلَى الْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ
وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह रहमतें नाज़िल फरमा, अपने
बन्दे और अपने रसूल पर और तमाम
ईमानदार मर्दों और ईमानदार औरतों और
मुसलमान मर्दों और मुसलमान औरतों पर।

फज़ीलत: जो शख्स अपने माल व मनाल में इज़ाफ़ा
और ज़्यादती चाहे तो यह दुआ पढ़े।

(हिसने हसीन-220)

हम्द व दुखद बेहतरीन अन्दाज़ में

(एक मर्तबा पढ़ लें)

”اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا أَنْتَ أَهْلُهُ
فَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
كَمَا أَنْتَ أَهْلُهُ وَافْعَلْ بِنَا مَا أَنْتَ
أَهْلُهُ فَإِنَّكَ أَهْلُ التَّقْوَى
وَأَهْلُ الْمَغْفِرَةِ“

तर्जुमा: ऐ अल्लाह तेरे लिए ही हम्द है जो तेरी शान
के मुनासिब है पस तू सैयदना मुहम्मद
सल्ल० पर रहमत व सलामती भेज जो तेरी
शायाने शान हो। बेशक तू ही इसका मुसतहिक
है कि तुझ से डरा जाए और तू ही माफिरत
करने वाला है।

फज़ीलत:- अल्लामां इब्नुल मुशतहिर रहिम० फरमाते

हैं कि जो शख्स यह चाहता हो कि अल्लाह जल्ले शानहु की ऐसी हम्द करे जो सबसे ज्यादा अफज़ल हो जो उसकी मशख़लूक में से किसी ने न की हो। अव्वलीन व आखिरीन और मलाइका मुकर्रिबीन आसमान वालों और ज़मीन वालों में से भी अफज़ल हो और इसी तरह यह चाहे कि हुज़ूर सल्ल० पर ऐसा दुख़द पढ़े जो इन सबसे अफज़ल हो जितने दुख़द किसी ने पढ़े हैं और इसी तरह यह भी चाहता हो कि वह अल्लाह जल्ले शानुहं से कोई ऐसी दुआ मांगे जो उन सबसे अफज़ल हो जो किसी ने मांगी हों तो वह यह दुआ पढ़ा करे।

(फ़ज़ाइल दुख़द शरीफ़) बवास्ता उम्मुल्लाह
बिन्त आदम

मन्दर्जा जेल दुआ तीन मर्तबा पढ़
लीजिए आपके सारे गुनाह माफ।

“اللَّهُمَّ مَغْفِرَتُكَ أَوْسَعُ مِنْ ذُنُوبِي
وَرَحْمَتُكَ أَرْجَى عِنْدِي مِنْ عَمَلِي”

तर्जुमा: ऐ अल्लाह तेरी मग़फ़िरत मेरे गुनाहों से
ज़्यादा ब़ुसअत वाली है और मुझे अपने
अमल से ज़्यादा तेरी रहमत की उम्मीद है।

फज़ीलत:- एक आदमी ने हुजूर सल्ल० की खिदमत
में हाज़िर होकर दो या तीन बार कहा हाय
मेरे गुनाह! हुजूर सल्ल० ने फ़रमाया यह
कहो

“ऐ अल्लाह! तेरा मग़फ़िरत मेरे गुनाहों
से ज़्यादा ब़ुसअत वाली है और मुझे अपने
अमल से ज़्यादा तेरी रहमत की उम्मीद है।
उसने यह कहा हुजूर सल्ल० ने कहा दोबारा
कहो। उसने दोबारा कहा। हुजूर सल्ल० ने

कहा। फिर कहो। उसने फिर कहा। हुजूर
सल्ल० ने कहा- उठ, जा अल्लाह ने तेरी
मगफिरत कर दी है।

(हयातुस्सहाबा 2-350)

बीमारी और तंग दस्ती दूर करने
का नबी नुसखा

”تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ
يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ
لَهُ وَلِيٌّ مِّنَ الدُّلِّ وَكِبْرُهُ تَكْبِيرًا”

तर्जुमा: मैं उस ज़िन्दा हस्ती पर भरोसा करता हूँ
जिसपर कभी मौत तारी नहीं होगी। तमाम
खूबियां उसी अल्लाह के लिए हैं जो न
औलाद रखता है और न उसका कोई

सलतनत में शरीक है और न कमजोरी की वजह से उसका कोई मददगार है और उसकी खूब बड़ाइयां बयान कीजिए।

फज़ीलत- हज़रत अबु हुदैर रह रज़ि० फरमाते हैं कि एक दिन मैं रसूलुल्लाह सल्ल० के साथ बाहर निकला इस तरह कि मेरा हाथ आपके हाथ में था। आप सल्ल० का गुज़र एक ऐसे शख्स पर हुआ जो बहुत शिकस्ता हाल और परेशान था। आप सल्ल० ने पूछा-तुम्हारा यह हाल कैसे हो गया। उस शख्स ने अर्ज़ किया कि बीमारी और तंगदस्ती ने मेरा यह हाल कर दिया। आप सल्ल० ने फरमाया कि मैं तुम्हें चन्द कलिमात बताता हूँ वे पढ़ोगे तो तुम्हारी बीमारी और तंग दस्ती जाती रहेगी (वे कलिमात मज़कूरा कलिमात हैं) चुनांचे कुछ अर्से के बाद फिर आप सल्ल० उस तरफ़ तशरीफ़ ले गए तो उसको अच्छे हाल में पाया। आप सल्ल० ने

खुशी का इज़हार फरमाया। उसने अर्ज किया कि जब से आप सल्ल० ने मुझे ये कलिमात बताए थे मैं पाबन्दी से इन कलिमात को पढ़ता हूँ। (मआरिफुल कुरआन 5-531) बिखरे मोती 1-89-90

सारा दिन गुनाहों से बचने
का नबवी नुसखा

(दस बार पढ़ें)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ ۱ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ ۲ لَمْ يَلِدْ
وَلَمْ يُولَدْ ۝ ۳ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝ ۴

तर्जुमा: आप उन लोगों से कह दीजिए कि वह यानि अल्लाह एक है अल्लाह ही बे नियाज़ है उसके औलाद नहीं और न वह किसी की औलाद है और न कोई उसकी बराबर का है।

फजीलत:- हज़रत अली रज़ि० ने फरमाया कि जो सुबह की नमाज़ के बाद दस मर्तबा सूरह इख़्लास पढ़ेगा वह सारा दिन गुनाहों से महफूज़ रहेगा चाहे शैतान कितना ही ज़ोर लगाए। (बिखरे मोती 2-50)

अल हम्दुलिल्लाह यह किताब ब उनवान
 “मोमिन का हथियार” पहली रबीउल अव्वल
 1427 हिजरी में मुकम्मल हुई अल्लाह तआला
 महज़ अपने फज़ल व करम से इस किताब
 को कुबूलियत बख़शे आमीन।
 अल्लाह की रज़ा का तालिब
 मुहम्मद यूनुस पालनपुरी

31 मार्च 2006 जुमा का दिन।

